

RASSEGNA STAMPA



Ilpostodelleparole.it
12 agosto 2022

Pagina 1 di 3

IL POSTO DELLE PAROLE

— ASCOLTARE FA PENSARE —

Livio Partiti / 12 Agosto 2022 / Libri

Adriana Albini *“Festival della Mente”*



Adriana Albini
“Festival della Mente”
Stile di vita e movimento per una vita sana
<https://www.festivaldellamente.it/it/>

Festival della Mente, Sarzana
Domenica 4 settembre 2022, ore 12:00

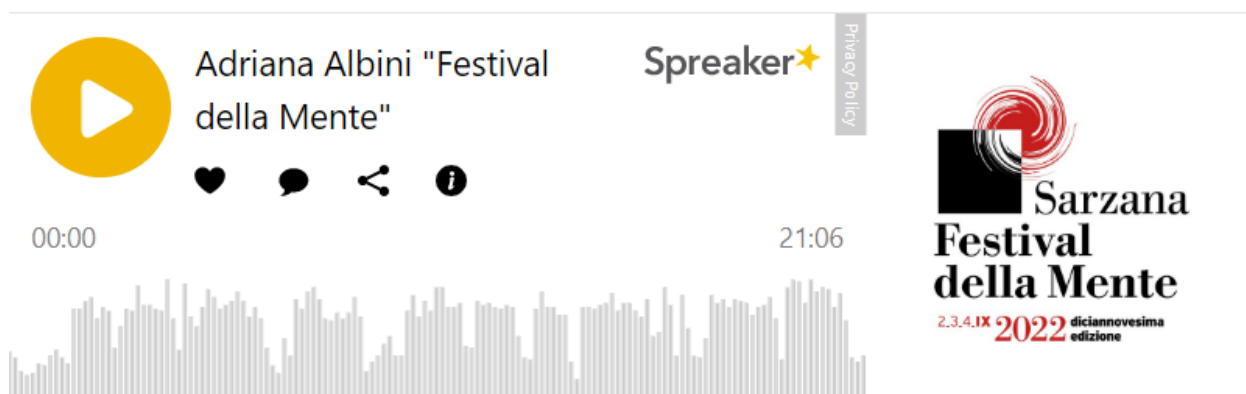
Ilpostodelleparole.it
12 agosto 2022

Pagina 2 di 3

Adriana Albini

“Stile di vita e movimento per una vita sana”

Grazie alla ricerca siamo in grado di sconfiggere le malattie prima ancora che si presentino. Prevenire è meglio che curare, anche e soprattutto per quanto riguarda rischio cardiovascolare e tumori. Un buono stile di vita – non fumare, mangiare sano e non assumere peso, fare attività fisica e movimento – da solo può ridurre di molto il rischio di malattie complesse e le loro complicanze. La guerra che combattiamo contro il cancro è estremamente costosa e quindi discriminante tra strati sociali e aree geografiche. Se si arrivasse a ridurre il bisogno di cure, perché ci si ammala meno o si intercetta la malattia in tempo, la spesa farmaceutica diminuirebbe a vantaggio di quella preventiva, e il successo potrebbe essere eclatante.



The image shows a screenshot of an audio player interface. On the left, there is a yellow play button icon. To its right, the text reads "Adriana Albini 'Festival della Mente'". Below this text are icons for heart, speech bubble, share, and information. The Spreaker logo is visible in the top right corner of the player area. A "Privacy Policy" link is also present. The audio progress bar shows a duration of 00:00 to 21:06. On the right side of the player, there is a logo for "Sarzana Festival della Mente" with the text "2.3.4.IX 2022 diciannovesima edizione" below it.

Adriana Albini è collaboratrice scientifica all'IRCCS Istituto Europeo di Oncologia (IEO) e docente di Patologia generale all'Università Milano Bicocca. È stata responsabile del Laboratorio di Biologia vascolare e Angiogenesi IRCCS MultiMedica di Milano e direttrice scientifica di MultiMedica Onlus. Si occupa di ricerca oncologica, immunologia, prevenzione farmacologica e con molecole di origine alimentare. Nel 2018 è stata eletta nel Board of Directors di AACR (American Association for Cancer Research) per il triennio 2018-2021. Inserita dalla BBC tra le 100 donne più influenti nel 2020, nel 2021 è stata nominata responsabile del nuovo Gruppo di Lavoro sulla Prevenzione Oncologica (Cancer Prevention Working Group- CPWG) dell'American Association for Cancer Research (AACR). Pratica scherma agonistica nei Master.

RASSEGNA STAMPA

Ilpostodelleparole.it
12 agosto 2022

Pagina 3 di 3

IL POSTO DELLE PAROLE
ascoltare fa pensare
<https://ilpostodelleparole.it/>

