

RASSEGNA STAMPA



Ilpostodelleparole.it
21 agosto 2021

Pagina 1 di 2

IL POSTO DELLE PAROLE

— ASCOLTARE FA PENSARE —

Daniela Perani *“Festival della Mente”*



Daniela Perani
“Festival della Mente”
<https://www.festivaldellamente.it/>

Ilaria Gaspari e Daniela Perani
L'origine delle emozioni
Festival della Mente, Sarzano
Sabato 4 settembre, ore 12:15

Viviamo in una società in cui l'emozione da un lato è scoraggiata, perché segno di debolezza; dall'altro è ostentata come medaglia, spiata con sottile voyeurismo. La vita è permeata di emozioni da qualsiasi punto la si guardi, certamente anche da quello neurobiologico. Che cos'è, infatti, un'emozione? La parola è chiara a tutti;

Ilpostodelleparole.it
21 agosto 2021

Pagina 2 di 2

non così la sua complessità, i diversi rapporti con il nostro sistema nervoso, i suoi effetti sul comportamento. Due approcci diversi (forse complementari?), quello delle neuroscienze e quello della filosofia, possono aiutarci a riformulare una domanda antica: perché l'essere umano e altri animali provano emozioni? Le emozioni guidano l'evoluzione e sono fondamentali nei vari aspetti della vita sociale e del nostro benessere o malessere. Possiamo modularle, cambiarle, o semplicemente imparare a usarle al meglio?

Ilaria Gaspari ha studiato filosofia alla Scuola Normale Superiore di Pisa e si è addottorata all'università Paris I Panthéon-Sorbonne. Per Einaudi ha pubblicato *Lezioni di felicità. Esercizi filosofici per il buon uso della vita* (2019), già tradotto in diverse lingue, e *Vita segreta delle emozioni* (2021). Collabora con vari giornali e insegna scrittura.

Ascolta qui una conversazione con Ilaria Gaspari "La vita segreta delle emozioni"
<https://ilpostodelleparole.it/libri/ilaria-gaspari-la-vita-segreta-delle-emozioni/>

Daniela Perani, neurologa e neuroradiologa, è professore ordinario di Neuroscienze all'Università San Raffaele di Milano, coordinatrice del corso di dottorato in Neuroscienze Cognitive e direttore della scuola di specializzazione in Neuropsicologia. Le sue ricerche riguardano le neuroscienze cognitive e lo studio delle malattie neurodegenerative, applicando le tecniche di imaging molecolare in vivo.

IL POSTO DELLE PAROLE

ascoltare fa pensare

<https://ilpostodelleparole.it/>