

Qbquantobasta.it
17 agosto 2017

Pagina 1 di 1



FESTIVAL DELLA MENTE A SARZANA

Written by redazione qbquantobasta on 17 Agosto 2017.



Il Levante ligure, oltre a essere una destinazione turistica allettante con una gustosissima offerta enogastronomica, nel menu di settembre propone anche cibo per la mente. Sarzana ospita infatti dall'1 al 3 settembre la XIV edizione del **Festival della Mente**. Tra gli ospiti lo scrittore Matteo Nucci che, in tre serate, parlerà de "La rete di Eros" dalla seduzione, al tradimento, alla riconquista attraverso il racconto di alcune vicende mitologiche. Sulla scia della seduzione, fatevi tentare da uno dei ristorantini tipici del centro storico che offrono leccornie di ogni tipo come i **ravioli sarzanesi, piatto delle feste con ripieno di borragine, conditi con sugo di carne**. Oltre alle conferenze, il festival propone spettacoli serali: quale migliore occasione, prima dell'inizio del concerto "Tandem" dei musicisti e amici Fabrizio Bosso e Julian Oliver Mazzariello, assaggiare una fetta di farinata di ceci con un bicchiere di Vermentino? La **farinata** è un caposaldo di questa cucina e nonostante abbia pochi e semplici ingredienti – farina di ceci, acqua, sale e olio – richiede una preparazione a regola d'arte. Il festival ha tanti appuntamenti anche per i più piccoli. Tra un'esplorazione entomologica alla scoperta degli insetti, un laboratorio musica e uno di illustrazione, suggeriamo una pausa-merenda con la **spungata**. Dal latino spongia, ovvero spugna, è un dolce risalente al periodo romano, il cui guscio croccante racchiude un ripieno di frutta secca e miele.