

stili di vita **starbene**

UN FESTIVAL PER OGNI PASSIONE

Street art, scienza, musica,
danza e letteratura: ecco gli
eventi imperdibili di fine estate

di Isabella Colombo

Su e giù per l'Italia non hai che l'imbarazzo della scelta, ce n'è per tutti i gusti. E sono sempre più amati dal grande pubblico. A Mantova, per conoscere scrittori e nuovi titoli, l'anno scorso c'erano 130 mila persone, a Genova, per scoprire i misteri della scienza, ce n'erano 80 mila e a Treviso, per ascoltare musica in un contesto originale, oltre 100 mila. Perché in queste manifestazioni l'arte, la conoscenza e i grandi temi di attualità sono presentati in modo semplice e divertente e tutti, grandi e piccoli, possono trarne beneficio. Qui ti segnaliamo gli appuntamenti più rivelanti, quelli che possono emozionarti, rigenerarti, farti riflettere o trasmetterti insegnamenti utili per ripartire a tutto sprint dopo le vacanze.



www.starbene.it 71

starbene stili di vita



Il Festival della Letteratura 2016 è un momento di confronto tra autori e lettori sui libri e sui principali temi di attualità.

A MANTOVA APPREZZI LA LETTERATURA

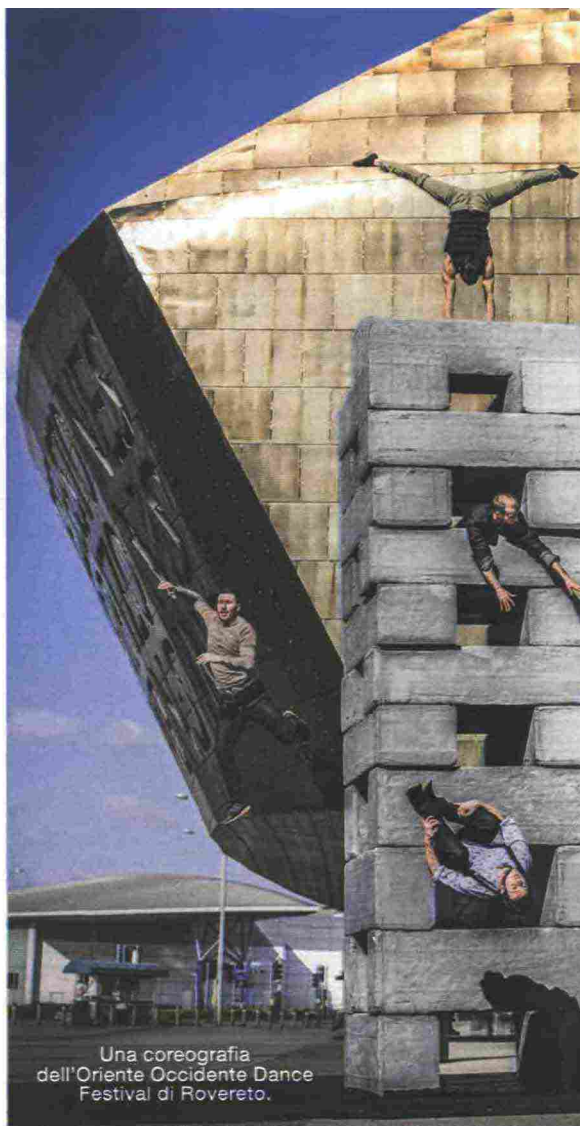
>Ormai è un appuntamento fisso e attesissimo. In questa ventesima edizione puoi incontrare scrittori famosi come Luis Sepùlveda, Alessandro Baricco e Vivian Lamarque, e ospiti illustri come Francesco de Gregori e Stefano Rodotà. **perché ti fa bene** Le piazze, i teatri e i luoghi più belli della città si trasformano in salotti e librerie all'aperto: la voglia di prendere in mano un libro e leggere è irresistibile. «Anche perché Festival della Letteratura ha annullato le distanze tra chi scrive e chi legge, rendendo possibile l'incontro e il dibattito con gli autori», dichiarano Laura Baccaglioni e Carla Bernini del comitato organizzatore. **>7-11 settembre, festivalletteratura.it**



Lo spazio è il tema principale del Festival della mente di questa edizione.

A SARZANA STUDI LA MENTE

>Qui si danno appuntamento 61 relatori italiani e stranieri (tra gli altri, la sociologa Chiara Saraceno, il matematico Piergiorgio Odifreddi e il regista Silvio Soldini) impegnati tra incontri, workshop e spettacoli. Lo scopo del festival è indagare i processi creativi della mente per farci comprendere il presente, conoscere il passato e immaginare il futuro. Con un linguaggio accessibile a tutti. **perché ti fa bene** Il tema di quest'anno è lo spazio, da quello pubblico a quello interstellare, da quello geometrico a quello virtuale. «Umanisti e artisti raccontano la loro esperienza "spaziale" per allargare il nostro orizzonte di conoscenza», dice Benedetta Marietti, direttrice artistica del Festival della mente. **>2-4 settembre, festivaldellamente.it**

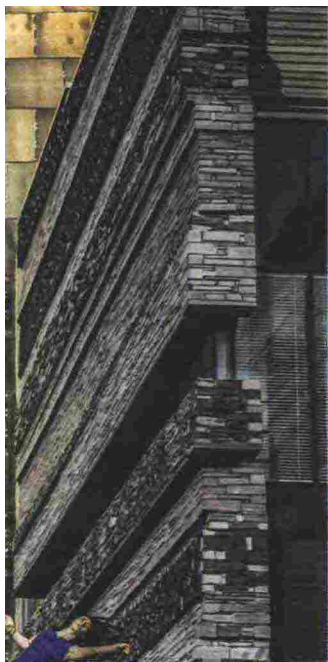


Una coreografia dell'Oriente Occidente Dance Festival di Rovereto.

A RAGUSA AMMIRI L'ARTE

>Per due settimane la culla del barocco siciliano diventa un museo a cielo aperto, che travolge abitanti e turisti con l'entusiasmo, l'energia e la creatività dei più giovani e apprezzati writer. **perché ti fa bene** Partecipare a un Festival di street art vuol dire prendere parte a un progetto artistico e sociale che fa riscoprire il dovere e il piacere di essere "cittadini" e membri di una comunità. «La street art è in grado di innescare riflessioni e dibattiti, è capace di stimolare la creatività e di risvegliare le coscienze», spiegano gli organizzatori Antonio Sorino e Vincenzo Cascone. «Per questo in tanti, soprattutto ragazzi, decidono di sporcarsi le mani per recuperare l'immagine del posto in cui vivono». **>6-18 settembre, festiwall.it**





A ROVERETO IMPARI AD AMARE LA DANZA

>Giunto alla 36ª edizione, l'Oriente Occidente Dance Festival propone spettacoli di danza e performance di altissimo livello, presentati da coreografi e ballerini di fama mondiale, come Jan Fabre e Luca Veggetti. Le location delle esibizioni sono altrettanto prestigiose: dal museo Mart al centro storico di Rovereto.

perché ti fa bene Il tema di quest'anno è "corpi e confini". «Assistere agli spettacoli non è solo un modo per apprezzare la danza: serve a capire la nostra vita attraverso il movimento», spiegano i direttori artistici, Lanfranco Cis e Paolo Manfrini. «Le storie si trasformano in passi di danza, i corpi riflettono il loro tempo, lo spaesamento intimo e collettivo, i processi di migrazione, le eterne lotte di cultura e credenze e la creazione di nuovi confini, geografici, politici, simbolici».

>30 agosto-11 settembre, orienteoccidente.it



Una performance dell'Home festival di Treviso.

A TREVISO TI RICARICHI CON LA MUSICA

>Ogni inizio di settembre questa città si trasforma in un circo della musica dal vivo, grazie ai concerti di grandi artisti: da Vinicio Capossela agli Eagles of Death Metal, tutti i generi sono contemplati. E quest'anno c'è anche il Garden, una zona camping dove i giovani possono dormire in tenda.

perché ti fa bene «Non si tratta solo di musica, ma di aggregazione culturale e sociale: Home Festival è uno spazio di centomila metri quadri dove ci sono aree dedicate allo sport, alle associazioni, al volontariato, alla cultura enogastronomica, all'arte e alla letteratura».

>31 agosto-4 settembre, homefestival.eu



Uno dei divertenti laboratori dedicati ai bambini al Festival della scienza.

A GENOVA SCOPRI LA SCIENZA

>È un'occasione per raccontare e vivere l'universo scientifico in modo innovativo e coinvolgente, una full immersion a cui partecipano ricercatori, scuole e famiglie tra incontri, laboratori e spettacoli.

perché ti fa bene La scienza non è solo numeri, ma permea la nostra vita di tutti i giorni, dalla salute all'alimentazione. Tra i tanti eventi, quello dell'Istituto nazionale di fisica nucleare che spiegherà, in maniera semplice e originale, come le onde gravitazionali incidono sulla vita del pianeta Terra e su noi stessi.

>27 ottobre-6 novembre, festivalscienza.it



Al Festival puoi partecipare alla realizzazione di opere di street art.