

Il tuo calendario

Mercoledì

1 PRENOTA L'ANTIRUGHE
Da oggi andando sul sito www.boots-laboratories.com è possibile scoprire le farmacie dove sarà in vendita la linea Serum 7, l'antirughe di Boots che, dopo aver conquistato milioni di donne inglesi, sbarca in Italia. Potrai anche prenotare la tua confezione.

Giovedì

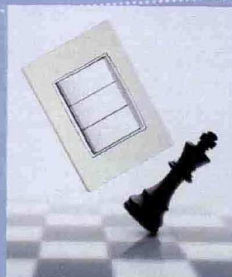
2 FAI IL TAGLIANDO ALLA DENTIERA
Fino al 21 è attiva la Campagna di controllo gratuito della protesi dentale promossa da Polident e Andi. Chiamando il numero verde 848-000200 puoi controllare le protesi parziali o totali. Info: www.lamiaprotesi.it

Venerdì

3 PENSARE CON FANTASIA
È dedicato alla creatività, e vi partecipano artisti, psicoanalisti, neuroscienziati. È il Festival della mente. Fino al 5 a Sarzana (Sp). Info: www.festivaldellamente.it



8 LE MANOVRE GIUSTE
Un Corso di pronto soccorso gratuito, per evitare il soffocamento dei bambini. Lo propongono a Vigna di Valle (Roma) la Croce Rossa Italiana e Caggemini, società di consulenza. Hai tempo fino al 18 per iscriverti. Info: www.criroma.it



10 PARTITA A SCACCHI
Fino al 12, a Marostica (Vi) si tiene la Partita di scacchi viventi: oltre 700 figuranti in costume, tra "pezzi", acrobati e sbandieratori, si contendono il cuore di una dama. Info: www.marosticascacchi.it

CORSI GRATUITI DI WALKING PER TENERSI IN FORMA, LEZIONI DI CREATIVITÀ CHE FANNO BENE ALLA MENTE, SOLIDARIETÀ PER AIUTARE GLI ALTRI. ECCO GLI APPUNTAMENTI DA NON PERDERE PER UN MESE PIENO DI ENERGIA

Testo di **Chicca Belloni**

17 BENESSERE PER LA MENTE
Oggi a Modena, Carpi e Sassuolo prende il via il Festival della Filosofia. Fino al 19, nelle piazze delle cittadine modenesi, lezioni, dibattiti, mostre. Info: www.festivalfilosofia.it

16 CONCORSO "INTIMO"
Finisce oggi il concorso Hai tanti modi per sentirti fresca in ogni momento: con un divertente test su www.chilly.it potrai vincere una fornitura completa di prodotti per l'igiene intima.



22 PANE E SALAME
È partito da Milano Momenti d'autore in tour: viaggio in venti tappe per condividere esperienze sensoriali legate al cibo, con lezioni sull'arte del panino e degustazioni. Info: www.negroni.com

23 UN SMS PER LA RICERCA
Un contributo alla lotta contro la distrofia muscolare. Lo puoi dare inviando entro il 3 ottobre un sms al 45505, per sostenere i progetti di ricerca dell'Associazione Amici del centro Dino Ferrari.

24 SI MANGIA!
Dal 21 al 26 a S. Vito lo Capo (Tp) si svolge il Cous Cous Fest (info: 0923-974300). A Montecatini (Pt) c'è Territori in festival, dedicato alle eccellenze italiane. Info: 0572-911864.



29 GIOCO PER CRESCERE
A Torino si tiene il seminario Gioco e benessere, l'esperienza ludica per i bambini disabili, dedicato a insegnanti, educatori, genitori. Info: www.fondazionepaideia.it

30 DENTI SENSIBILI?
Società Italiana di Ortodonzia (S.I.D.O.) e Colgate promuovono oggi la Giornata della Sensibilità Dentale: gli specialisti sono a tua disposizione per una visita di controllo gratuita. Info: 800-144917.