

**LO SHOPPING
PER LA TUA
CUCINA**

a cura di
Cairo Communication

PER SAPERNE DI PIÙ

www.ecostampa.it

CARITAS CON ASDOMAR: OPERAZIONE SOLIDARIETÀ IN SARDEGNA

Per la prima volta nella storia della Caritas Sardegna un'azienda privata sceglie di sostenere l'organizzazione diocesana con una donazione straordinaria: 66 mila confezioni di tonno in scatola destinate alle persone indigenti che quotidianamente si rivolgono alla struttura per ricevere i pacchi di viveri. L'operazione solidarietà porta il nome di ASDOMAR, il noto marchio di Generale Conserve, l'unico tonno interamente prodotto in Sardegna. L'operazione - attraverso cui il tonno, uno degli alimenti più richiesti dalla



Caritas, entrerà gratuitamente per due mesi nella busta della spesa della solidarietà - nasce dall'esigenza di dare un sostegno concreto alla Caritas Sardegna, che sta vivendo un momento di grande difficoltà a causa del numero sempre crescente di indigenti da sostenere e dalla contemporanea penuria di risorse a disposizione, e di sottolineare ancora una volta l'impegno di ASDOMAR su questo territorio particolarmente caro all'azienda.

CULTURA E SAPORI AL FESTIVAL DELLA MENTE DI SARZANA



Se non avete mai assaggiato "Ciuppin" o "Castagnassu", piatti caratteristici di Sarzana, quale migliore occasione per visitare la cittadina ligure che nel decimo compleanno del **Festival della Mente** (30 agosto - 1 settembre - www.festivaldellamente.it), per un weekend di cultura e sapori? 90 incontri, conferenze e spettacoli conditi con i piatti tipici del luogo: oltre alle tradizionali lasagne al pesto, da provare la "Fainaa de ceixi", torta salata bassa con farina di ceci, olio e sale. Per gli amanti della carne, il piatto di bollito va gustato con la salsa "Marà", a base di fave, menta e pecorino. Chi preferisce il pesce invece può assaporare le gustose sardine ripiene o il rombo su salsa di funghi porcini. Per i golosi, il "Paciugo" è il tipico gelato ligure, una mescolanza di sapori che nasce a base di crema di vaniglia con amarene sciropate; oggi lo si prepara anche al cioccolato o con altri tipi di frutta tagliata a pezzetti. E oggi che c'è la crisi? Ne parlerà sabato 31 agosto Massimo Montanari, durante il **Festival della Mente**, spiegando come gustarlo senza sprechi.

GRISBI' FRESH SUMMER EDITION GRISBI' TORNA PROTAGONISTA PER L'ESTATE 2013

L'estate è arrivata e la voglia di freschezza si fa sentire. Fate spazio nel vostro frigorifero a GRISBI' Fresh Summer Edition: l'inimitabile tentazione sintesi del connubio tra la fragranza della frolla e la vellutata cremosità del ripieno ai gusti di cioccolato, nocciola e crema al limone, proposta nella versione di consumo a freddo. Due ore in frigorifero e voilà ... GRISBI' è pronto da gustare in tutta la sua irresistibile freschezza. E in più, gli spiriti più creativi fino al 15 settembre potranno partecipare alla I edizione del concorso "Ma quanto sei frigo?" che premierà gli scatti più "cool" dell'estate. Aprite il vostro frigorifero e svelateci, con una fotografia, cosa contiene. Via libera alla fantasia con l'unica condizione che sia presente almeno una confezione di GRISBI' Fresh Summer Edition. Andate su Facebook, registratevi all'applicazione "Ma quanto sei frigo", caricate la foto e fatevi votare. Ogni settimana in palio l'esclusivo Minifrigo Gri-

bi e, per chi vota, ogni giorno quattro confezioni assortite di GRISBI'. Info e regolamento su www.quantoseifrigio.it

