

**FESTIVAL DELLA MENTE** Incontro a Sarzana

# Come curarsi con la matematica e vivere meglio

Il nuovo libro di Peres sull'utilità della logica nelle cose quotidiane

**Maria Teresa Ferrari**

Chi l'avrebbe mai detto che anche dalla matematica si possono trarre preziosi benefici utili per la vita di tutti i giorni? Con *Matematicaterapia* (Salani), Ennio Peres, autore del fortunatissimo *L'elmo della mente* (Salani) dimostra che la matematica, considerata da molti una materia impossibile, arida e noiosa, non crea solo problemi ma è in grado, invece, di fornire tante soluzioni necessarie per semplificarci la vita.

Considerato tra i più autorevoli divulgatori matematici in Italia, autore di libri di argomento ludico, dalla fine degli

anni Settanta svolge la professione di «giocologo» (che si è praticamente inventato lui) con l'intento di diffondere il piacere di giocare con la mente. Non a caso Peres è uno dei protagonisti del **Festival della Mente**, il primo festival in Europa dedicato alla creatività e ai processi creativi, promosso a Sarzana dalla Fondazione Cassa di Risparmio della Spezia e dallo stesso Comune, nei giorni 2-3-4 settembre (www.festivaldellamente.it).

Peres non solo analizzerà il rapporto tra matematica e vita nell'incontro «La matematica è il gioco della vita», ma terrà anche degli incontri rivolti ai più piccoli, da «MagicaMen-

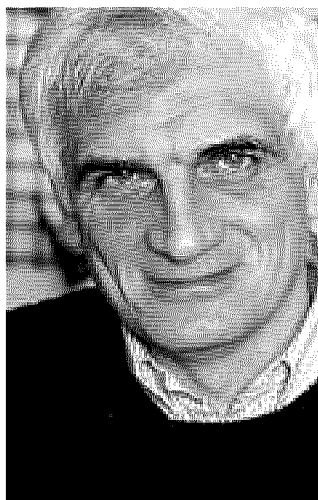
te», show di magia con formule, incantesimi e trucchi, ad «AttivaMente», caccia al tesoro per stimolare le giovani menti con la matematica.

«È indubbio che si possa vivere tranquillamente, anche senza conoscere bene la matematica», precisa l'autore. «Se si possiede una mentalità matematica, però, si ha la possibilità di vivere meglio perché si è in grado di affrontare diverse situazioni pratiche, in maniera più funzionale. Per acquisire una tale facoltà, non è necessario apprendere un grande bagaglio di formule e teoremi,

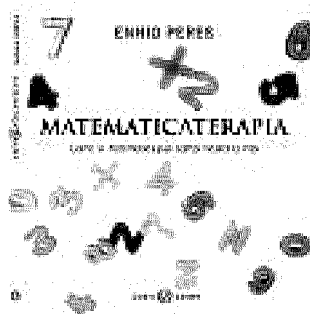
ma è importante imparare a risolvere i problemi, cercando

di ragionare in maniera razionale, senza farsi fuorviare da eventuali fraintendimenti, salti logici o infondati preconcetti».

Nel suo ultimo libro che verrà presentato a Sarzana, Peres ci invita a affidarci alla matematica perché: tonifica la mente attraverso i metodi mnemonici; lenisce l'ansia delle decisioni importanti con lo studio delle strategie ottimali; stimola la logica e il divertimento grazie ai giochi enigmistici. La matematica svela, inoltre, le leggi del mondo in cui viviamo, da quelle della natura a quelle dell'arte e della musica, e può darci maggiore sicurezza e serenità nel rapporto con tutto ciò che ci circonda. ♦



Il matematico Ennio Peres



La copertina del nuovo libro