

News

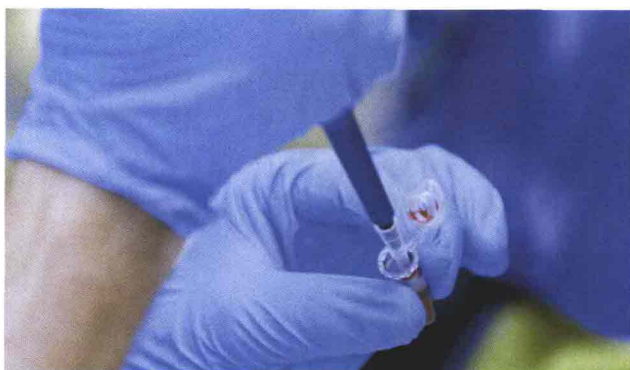
A cura di Angelica Amodei e Monica Bratta

Trapianto delle cellule staminali

Successo nei primi test sulla Sla

“Siamo soddisfatti di avviare una sperimentazione di terapia cellulare sulla Sla”. Così dichiarava il professor Angelo Luigi Vescovi all'inizio della sperimentazione italiana, autorizzata dall'ISS, che segna ora un primo successo sulla Sclerosi laterale amiotrofica, con il primo trapianto al mondo di cellule staminali cerebrali umane. “Il nostro è uno studio sperimentale condotto secondo i più rigorosi criteri scientifici ed etici” ha detto il biologo, precisando che la ricerca viene

svolta secondo la normativa internazionale in accordo alle regole dell'*European Medicine Agency* e con le cellule riconosciute dalle commissioni sanitarie nazionali come idonee all'utilizzo di studi clinici. “La nostra ricerca - ha sottolineato Vescovi - è sostenuta da un'associazione no profit e il metodo, che non è stato brevettato, permette di produrre una quantità illimitata di cellule staminali con pochissimi campioni di cellule fetali neuronali prelevate da aborti spontanei”.



APPUNTAMENTO A SARZANA

LA MENTE IN “FESTA”

Dal 30 agosto al 1 settembre, nel centro storico di Sarzana (SP), si svolgerà la X edizione del primo festival in Europa dedicato alla mente e alla sua creatività. Tre giorni durante i quali importanti pensatori italiani e stranieri saranno protagonisti di workshop, lectio, dialoghi e approfondimenti: lezioni-laboratorio che consentono al pubblico e ai relatori d'instaurare una relazione più stretta e diretta. Per saperne di più: www.festivaldellamente.it



L'agenda di Rosanna



IL PREMIO ALLE DONNE E AGLI UOMINI CHE ONORANO L'ITALIA

Non ho mai fatto mistero del profondo amore che nutro per la Campania. Premesso ciò, sappiate che parteciperei al Premio nazionale “L'Altra Italia - Vite da Premio” anche se l'organizzassero in capo al mondo, perché mi riempie d'orgoglio attestare riconoscimenti a personaggi italiani che si sono particolarmente distinti nel campo della ricerca scientifica, della cultura, del mondo istituzionale, del giornalismo, dello sport, dello spettacolo e dell'imprenditoria. Quest'anno poi il premio, che ha per motto “Onore a donne e uomini d'Italia che onorano l'Italia”, è giunto alla sua X edizione e l'ideatore Gaetano Cerrito, personaggio di forte spessore umano e civile, ha previsto una grande festa che si terrà il 20 e 21 settembre nella splendida cornice di Baia Domizia. Tra tutte le eccellenze che saranno presenti, cito il prof. Silvio Garattini con il quale, da anni, ho un proficuo scambio professionale d'informazioni e riflessioni. Voglio ricordare che il professore, fondatore e direttore dell'Istituto di Ricerche

Farmacologiche “Mario Negri” di Milano e dell'*European Organization for Research on Treatment of Cancer*, è autore di centinaia di lavori scientifici e ha ricevuto onorificenze e consensi a livello mondiale; in quest'occasione è Presidente Onorario dell'evento. Partecipare, quindi, a questo evento ogni volta mi offre l'occasione d'incontrare personaggi che magari non vedo da tempo, come per esempio lo scorso anno mi è successo con Martine Brochard, che ha mantenuto intatto il suo fascino conquistato con un percorso impervio che ha raccontato in modo molto toccante nel libro “**I miracoli esistono solo per quelli che ci credono**”. L'ho letto tutto d'un fiato scoprendo che Martine, interprete di pellicole che hanno segnato la storia del cinema e della televisione italiana e francese, ha iniziato un percorso di maturazione spirituale e di fede proprio nel momento in cui ha scoperto di essere malata di leucemia. Ed è proprio vivendo la sofferenza di quel periodo in cui le sembrano andare in pezzi le certezze di una vita, che lei rimette in discussione ogni cosa, trova la forza di risollevarsi e apre i suoi orizzonti alla ricerca di una nuova serenità, malgrado le ulteriori durissime prove che la vita le riserva, compresa la morte dell'amatissimo marito, il drammaturgo Franco Molè. La magia di questo libro è che, nonostante il tema sia così doloroso, alla fine della lettura lascia una sensazione di positività perché, proprio quando sembra andare tutto storto, è possibile trovare il senso della nostra esistenza. E come dice la stessa autrice, sorriso e speranza non devono mancare mai. Facciamone tesoro!

Rosanna



News



LE MALATTIE DELLA TIROIDE

IPERTIROIDISMO

La forma più comune è il morbo di Basedow-Graves, causato da anticorpi che stimolano la tiroide a secernere ormoni in eccesso. Altre forme derivano da alterazioni della secrezione dell'ormone TSH prodotto dall'ipofisi, tiroiditi o assunzione eccessiva di ormoni tiroidei. Può causare aritmie, scompensi cardiaci e osteoporosi. Viene trattato con farmaci per via orale, con radioterapia e, in assenza di risposta, con rimozione chirurgica totale o parziale. In tali casi si ricorre a terapia farmacologica sostitutiva.

IPOTIROIDISMO

È causato da un'insufficiente produzione di ormoni tiroidei. Può essere anche dovuto a trattamento con iodio radioattivo o alla rimozione chirurgica per ipertiroidismo. La terapia prevede farmaci a base di ormoni che la tiroide non è più in grado di produrre.

GOZZO

È un aumento di volume della ghiandola tiroidea che può provocare disturbi delle strutture adiacenti (trachea, esofago). I noduli benigni possono essere trattati farmacologicamente con ormone tiroideo. Per quelli maligni si ricorre all'asportazione chirurgica della ghiandola e dei linfonodi interessati.

TIROIDITI

Sono infiammazioni che possono derivare da attività autoimmuni, infezioni, esposizione ad agenti chimici. Oltre alla comune tiroidite di Hashimoto, quella post-partum indolore è caratterizzata da elevati livelli ematici di ormoni tiroidei, cui se-

gue una fase ipotiroidea. La guarigione avviene di norma entro i 18 mesi dall'esordio dei sintomi. Le tiroiditi subacute seguono lo stesso decorso di quella post-partum. Per tutte è indicata una terapia con ormoni tiroidei.

TUMORI DELLA TIROIDE

Il trattamento prevede l'asportazione chirurgica parziale o totale della ghiandola, spesso seguita da radio ablazione per eliminare possibili focolai neoplastici. Ad eccezione del carcinoma di tipo papillare, le altre tipologie prevedono l'uso di radiazioni e chemioterapia prima e dopo l'intervento.

FARMACI & VITA | un progetto di FARMINDUSTRIA

In collaborazione con Farmindustria
Per saperne di più visita il sito www.farmaci-e-vita.it

CHI MI HA RUBATO LA CREMA?

Se dal beautycase mancano creme e gel contorno occhi, la colpa è sua: del vostro partner. Anche il macho italiano è diventato maniaco della bellezza e fa incetta dal beauty delle donne di casa. È quanto emerge da uno studio condotto dall'Osservatorio MV Cosmetics secondo il quale gli uomini hanno abbandonato stereotipi ormai anacronistici. Ma come reagisce il gentil sesso a questi "furti"? Il 37% delle intervistate afferma che preferirebbe gli fossero chiesti i propri cosmetici e il 29% si dichiara addirittura irritata.

Uomini, siete avvisati!
(L.T.)



Occhio alle intossicazioni

Il decalogo dell'Osservatorio Grana Padano

Con il caldo aumentano i rischi di tossinfezioni alimentari causate dall'ingestione di cibi contaminati da sostanze tossiche o microorganismi patogeni. Vista l'incidenza del fenomeno, ecco 10 consigli forniti dagli esperti dell'Osservatorio Nutrizionale Grana Padano.

1 Carne: consumatela solo ben cotta, anche al centro.

2 Pesce e i frutti di mare: non vanno mangiati crudi. Ricordate che il limone non elimina gli eventuali batteri o virus presenti.

3 Frutta e verdura: lavatele aggiungendo

all'acqua del bicarbonato.

4 Acqua: da preferire in bottiglia.

5 Uova: lavatele bene prima di romperle sulle preparazioni. Non lavatele però appena acquistate, perché in questo modo rimuovereste la patina esterna che garantisce una migliore conservazione. Meglio consumarle cotte.

6 Dolci e gelati: se sono a base di creme e uova, non conservateli per più di 1-2 giorni e a una temperatura di 5 °C o inferiore. Non ricongelate i gelati se sono stati in tavola fino a diventare quasi liquidi: è una pessima

abitudine estrarre una vaschetta, consumarne un po' e rimetterla in freezer per più volte.

7 Non conservate alimenti a temperatura ambiente.

8 I cibi trasportati fuori casa, anche se in borse refrigeranti, sono da consumare quanto prima.

9 Lavate le mani dopo aver toccato alimenti crudi.

10 Tenete lontano dai cibi gli animali domestici e gli insetti; controllate l'igiene degli utensili e delle superfici da cucina; riponete gli alimenti negli appositi contenitori, separati.

www.piusanipiubelli.it

PIÙ FIBRE CONTRO IL DIABETE

Più fibre nella dieta sono essenziali per il benessere: questo vale per le persone affette da malattie metaboliche, come per esempio i diabetici, ma non solo per loro. È quanto è emerso al Congresso dell'American Diabetes Association tenutosi a Chicago. "La dieta moderna - afferma il professor Stefano Del Prato, presidente della Società Italiana di Diabetologia - è diventata più appetibile, ma

meno ricca di fibre, con il risultato che si ingrassa più facilmente e aumenta ancora di più il rischio di obesità, diabete e malattie cardiovascolari". Semplici interventi sulla dieta, come per esempio un apporto giornaliero di fibre pari a 30-35 g al giorno, possono aiutare a contenere le escursioni della glicemia e dei trigliceridi che si verificano dopo i pasti e a ridurre così il rischio di sviluppare diabete.



IN VACANZA CON LE MALATTIE REUMATICHE

Obiettivo vacanze per chi soffre di malattie reumatiche. In aiuto arriva l'Associazione ANMAR onlus che, in occasione del congresso europeo Eular di Madrid, rivolge dei consigli ai pazienti per godersi le ferie nel modo migliore.

- Chiedere il parere del proprio medico sulla prescrizione di un **antibiotico ad ampio spettro** in caso si contragga un'infezione in viaggio.
- Chiedere al medico indicazioni sull'eventualità che **il dolore si ripresenti** in vacanza.
- Prima di partire è utile lasciare una copia della **ricetta medica** dei farmaci a un familiare.
- Portare con sé **buste di ghiaccio istantaneo** per fare impacchi se il dolore si riacutizza.

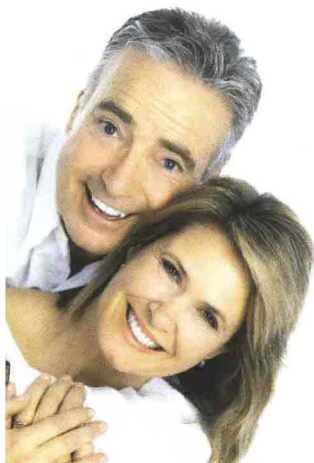


- Se si viaggia in aereo è preferibile **dividere i farmaci in due valigie**. Nel caso una vada smarrita, non si rimarrà senza medicinali.
- Nel caso di voli di lunga durata, se si trasportano farmaci da conservare al di sotto di una determinata temperatura, è consigliabile informarsi in anticipo se è permesso **utilizzare il frigorifero dell'aereo**.
- Se si viaggia in aereo e si devono portare con sé alcune **siringhe preriempite**, queste devono essere sempre inserite in un secondo sacchetto di plastica trasparente da mostrare all'imbarco.
- Portare con sé i **dispositivi di assistenza per facilitare i gesti quotidiani** anche in vacanza.
- Se si hanno **protesi o impianti** è preferibile avere sempre con sé una lettera del proprio medico per superare i controlli al check-in negli aeroporti.
- Se si viaggia in auto, è utile **fare una pausa ogni ora** per sgranchirsi e camminare. Se ci si sposta in treno, aereo o autobus, sono ottimali i posti in corridoio per potersi alzare e distendere le articolazioni.

(Antonio Caperna)

IL SESSO PIÙ APPAGANTE? INTORNO AI 45 ANNI

Il maggiore piacere sessuale si raggiunge a 45 anni e dipende da un buon rapporto col partner. Così la pensa l'83% degli italiani, uomini e donne di età superiore ai 18, intervistati dall'*Institut Francais d'opinion publique per la farmaceutica Mylan*. È dai 65 anni in poi che le cose iniziano a cambiare: il 64% degli uomini ha sperimentato un calo del desiderio, il 51% ha avuto difficoltà a raggiungere un orgasmo e il 64% soffre di disfunzione erettile. (L.T.)



News LIBRI

NEMSU, IL TUMORE DEL FARAONE

di Pier Carlo Muzzio
con Isabella Colpo



Nonostante il '900 lo abbia definito "Il male del secolo", il cancro accompagna da sempre il cammino dell'umanità. È la malattia più intelligente di tutte

e scriverne vuol dire confrontarsi inevitabilmente con le fragilità dell'uomo. A trattare questo viaggio attraverso i secoli, per dare un volto e una storia al nemico di sempre, è il professor Pier Carlo Muzzio, ordinario di Radiologia nell'Università di Padova e direttore generale dell'Istituto Oncologico Veneto (IOV), insieme a Isabella Colpo, specializzata in Archeologia. Sullo sfondo una proposta: la definizione di una nuova disciplina, "archeologia medica", in cui gli apporti della cultura scientifica, umanistica, cibernetica, sociale, religiosa convergono per leggere insieme i segni che il passato mette a disposizione e sperare così di poter vincere una guerra che sembra infinita.

Marsilio Tempì (15 euro).

TÈ MATCHA

A Londra il tè matcha ha scalzato il rinomato tè verde. Si beve, si mescola nelle insalate e nelle zuppe ed è la **bevanda del momento per mostrare una pelle giovane e capelli splendidi**. In realtà è sempre un tè verde, ma cresciuto più all'ombra, le cui foglie vengono cotte al vapore, asciugate e ridotte in polvere finissima dal colore chiaro. Dal punto di vista nutrizionale, pare che le foglie contengano 137 volte il contenuto di antiossidanti del normale tè verde, polifenoli e diversi aminoacidi, come l-theanina, che riduce lo stress fisico e psicologico e l'acido glutamico, che agisce sul sistema nervoso centrale. Da provare. (L.T.)