

Itinerario

TRA APPENNINO E MARE

*Un crocevia tra
Liguria, Toscana
ed Emilia*



Il richiamo di Sarzana

SI SONO APPENA SPENTI I FARI sulla decima edizione del **Festival della mente**, la manifestazione sulla creatività che a settembre ha richiamato a Sarzana migliaia di persone, e la città è tornata a essere il luogo tranquillo di sempre. Tranquillo, ma non sonnolento, perché in questi anni è stato riscoperto sia per la sua bellezza, sia per il territorio circostante di cui è l'indubbio centro propulsivo. Città ligure di confine (è nella foto di copertina di questo numero), a pochi passi dalla Toscana e non lontana dal Parmense, si trova in Lunigiana. I motivi d'interesse per visitarla sono molteplici e vanno da quelli storici a quelli archeologici e paesaggistici. Posta tra la montagna e il mare, ma pure con un fiume, il Magra, è base per itinerari nell'entroterra, da cui si possono facilmente raggiungere Fosdinovo, Aulla, Pontremoli e le Apuane, ma anche la costa. Lo spettacolare promontorio di Lerici è infatti a un tiro di schioppo, con le mete di Fiascherino, Tellaro, Montemarcello e Ame-

TERRA DI CASTELLI
Sopra, a sinistra, la
Cittadella di
Sarzana, a destra la
Cattedrale.
In basso, il borgo di
Fosdinovo.

glia, ma la stessa Spezia non è poi così lontana. Prima di affrontare i vari dintorni è indispensabile fare però conoscenza con la città, che vanta la Cittadella medicea, circondata da fossati, la fortezza di Castruccio Castracani a Sarzanello, nonché un borgo murato ricco di fascino. La visita non prescinde dal passare per piazza Matteotti, ove prospettano palazzi porticati, quindi la pieve di S. Andrea e la Cattedrale di S. Maria Assunta. Per visitare i dintorni, disponendo di una mountain-bike è consigliabile salire a Fosdinovo (8 chilometri) per poter ampliare la vista sulla bassa Lunigiana, fra pendii terrazzati a uliveti. Qui si visita il Museo della Resistenza e il castello. Altrimenti in auto c'è l'imbarazzo della scelta: Lerici (8 chilometri), Montemarcello e Ameglia (altri 9 chilometri). Infine, non va dimenticato il parco archeologico di Luni dove spiccano per importanza l'anfiteatro romano del II secolo d.C. e il Museo nazionale archeologico che conserva vari reperti recuperati dagli scavi. **PIERO CARLESÌ**



DORMIRE E MANGIARE

ALTRE INFO

AL SANT'ANDREA***

Presso l'autostrada e a pochi minuti dal centro storico. Camera doppia da 89 euro. Via Variante Aurelia 14, tel. 0187.621491; www.alsantandrea.com.

LA CANTINA DEL VESCOVO

Cucina di pesce. Via Mazzini 82, tel. 0187.621943; www.lacantinadelvescovo.it.

★ Sconto 10% soci Tci

UFFICIO INFORMAZIONI TURISTICHE

Piazza S. Giorgio, tel. 0187.620419.

MUSEO ARCHEOLOGICO DI LUNI

Tel. 0187.66811.

CAMPER

Camperservice a 300 m da Marinella di Sarzana, ma solo da giugno a settembre. Sosta massima 48 ore.