

Viaggi

a cura di Giorgio Barbieri



Sarzana, il cuore della mente

Sarzana, in provincia di La Spezia, storica terra della Lunigiana, ha origini antiche e una storia affascinante, dominata da più signori come Castruccio Castracani, Spinetta Malaspina, i Pisani, i Visconti, i Genovesi e i Fiorentini e dove pure Dante Alighieri soggiornò. La città conserva ben due castelli, la fortezza Firmafede, di origine pisana, e la quella di Sarzanello, antica residenza vescovile. L'antico borgo del '500 è quasi rimasto intatto, con le sue mura e i quattro torrioni, e il centro storico si sviluppa lungo un tratto della Via Francigena. Ed è proprio in questo scenario, ricco di arte e storia, che va in scena il **Festival della mente** (29-31 agosto): 60 relatori e 39 incontri tra conferenze, spettacoli, *workshop* e momenti di approfondimento culturale esploreranno la nascita e lo sviluppo dei processi creativi. Protagonisti saranno scrittori, artisti, fotografi, *designer*, scienziati, psicologi, psicoanalisti, filosofi e storici e racconteranno i cambiamenti, le energie e le speranze della società di oggi e narreranno le cose più belle che hanno capito e scoperto nel corso della loro esperienza. Da non perdere è "Vivervirtuale" con lo psicologo Matteo Lancini, che analizzerà le novità del mondo virtuale nel panorama musicale, dei videogiochi e dei *social network*. In programma anche una sezione per bambini e ragazzi, con laboratori, spettacoli, letture animate e incontri. Una serie di appuntamenti unici per grandi e piccoli, per guardare il mondo come non lo si è mai visto. **INFO** - Fondazione Eventi, tel. 0187.77231 e www.festivaldellamente.it

Visto A tutto relax

Viaggi a cura di Giorgio Barbieri	Libri a cura di Roberto Perini	Giardinaggio	
Racconti per una sera d'estate Dopo il successo di "Una notte di storie" ecco un nuovo volume di racconti per una sera d'estate. In questa raccolta di storie si intrecciano i temi della memoria, dell'amore, della vita e della morte. Un viaggio attraverso i ricordi e le emozioni che ci ha condotti a questo momento.	Case più belle col fiore di lavanda Le case più belle col fiore di lavanda sono quelle che si trovano in Provenza. Le case di pietra e di mattoni, con i tetti rossi e i giardini pieni di lavanda, sono un vero e proprio paradiso per gli amanti della natura e della storia.	Insanorarsi nonostante tutto Insanorarsi nonostante tutto è un libro che parla di resilienza e di capacità di affrontare le difficoltà della vita. Il libro è diviso in capitoli che trattano di diversi aspetti della vita, dalla famiglia alla carriera, dalla salute alla spiritualità.	Tutta colpa della suocera (forse) Tutta colpa della suocera (forse) è un libro che parla di una donna che si trova a convivere con una suocera che non le va giù. Il libro è una commedia che tratta di temi universali come l'amore, la famiglia e la vita.