

## Festival della Mente (SP)

La quattordicesima edizione del **Festival della Mente**, il festival dedicato alla creatività, si tiene a Sarzana da venerdì 1 a domenica 3 settembre. Un appuntamento che si propone di esplorare, attraverso incontri, spettacoli e momenti di approfondimento culturale, la nascita e lo sviluppo delle idee e dei processi creativi, toccando anche **temi di attualità sociale e scientifica** per aiutarci a comprendere meglio la realtà di oggi. In programma anche una sezione interamente dedicata a bambini e ragazzi che prevede numerosi laboratori, spettacoli, letture animate e incontri per i più piccoli. Costo del biglietto dai 3,50 ai 7 euro.

Info: 0187620419

## appuntamenti

### Nuove tendenze nei corsi di cucina (MI)

Lezioni a tema per tutti i gusti e per tutti i livelli! Ecco il nuovo programma dei corsi amatoriali che dal 12 al 20 settembre animano **Congusto**, scuola di cucina di Milano che offre corsi per appassionati e professionisti. Il tema del mese è **Nuove tendenze e cucina internazionale** suddiviso nelle seguenti giornate: 12 settembre **Tapas**; 14 settembre **Perù e Cile**; 20 settembre **Il caffè in cucina**. Ogni lezione accoglie un numero massimo di dodici persone e si conclude con la degustazione dei piatti preparati dal vivo, come prova concreta della bravura dei corsisti. Costo 69 euro a corso.

Info: 0289785801



### Corso completo sull'olio extravergine (MI)

Prende il via il 25 settembre a Milano il nuovo percorso formativo dedicato alla conoscenza della filiera olivicola e alla degustazione dell'olio d'oliva. Le lezioni del **Seminario Veronelli - AIRO** si tengono all'Hotel Allegroitalia in via San Pietro all'Orto di Milano e si sviluppano in tre sezioni: conoscenze relative alla filiera dell'olio extravergine d'oliva, **fondamenti della tecnica di degustazione** e **valutazione degli abbinamenti olio-cibo**, illustrazione del suo uso in cucina e degli aspetti nutraceutici. Costo 245 euro + 25 euro per quota d'iscrizione annuale (14 ore suddivise in 7 lezioni).

Info: 035249961

