

Donna in salute

HOME

MEDICINA

FOOD E RICETTE

BEAUTY E MEDICINA ESTETICA

PIANETA BAMBINO

PSICOLOGIA

TURISMO E BENESSERE

CULTURA E SOCIETÀ

Festival della mente di Sarzana: un dialogo sulla "meraviglia" nella Terza Età

Cultura e società 3 Agosto 2023 10:53

Quest'anno la XX edizione del **Festival della Mente di Sarzana**, diretto da **Benedetta Marietti** e promosso dalla Fondazione Carispezia e dal Comune di Sarzana, si svolgerà **dall'1 al 3 settembre** sul tema della *meraviglia*. Tra gli appuntamenti in programma, domenica 3 settembre alle 10 in piazza Matteotti si terrà *Il tempo dello stupore*, un dialogo tra la filosofa Gabriella Caramore e l'immunologa Antonella Viola, interrogate dall'autrice radiofonica Rosa Polacco.

I dati demografici lo mostrano chiaramente: viviamo più a lungo, più in salute, e in un Paese con un tasso di natalità molto basso, e gli anziani sono sempre più numerosi. Ma com'è cambiata nel tempo la percezione dell'invecchiamento e in base a cosa si sposta sempre più in avanti la soglia dell'ingresso nella cosiddetta Terza Età? Quali sono le ragioni biologiche, evolutive, storiche e culturali di questo cambiamento? E come impostare le abitudini – fisiche, emotive, relazionali – in modo da accogliere nel modo migliore le inevitabili e misteriose trasformazioni che il tempo incide su di noi?

A questi quesiti risponderanno tra gli altri importanti personalità del mondo della letteratura e della scienza. Tra queste: **Gabriella Caramore**, saggista e autrice radiofonica: ha collaborato dal 1982 con Rai Radio 3 ed è autrice di numerose trasmissioni radiofoniche, tra cui: *Uomini e profeti* (1993-2018); collabora con diverse testate. Tra i suoi libri più recenti: *La vita non è il male* (Salani, 2016), *La parola "Dio"* (Einaudi, 2019) e in uscita a settembre *L'età grande. Riflessioni sulla vecchiaia* (Garzanti). Ospite d'eccezione sarà **Antonella Viola**, scienziata e divulgatrice scientifica, professoressa ordinaria di Patologia generale presso il dipartimento di Scienze biomediche dell'Università di Padova. Con Feltrinelli ha pubblicato, tra gli altri *Scienza dell'invecchiamento e della longevità* (2023). Interverrà anche **Rosa Polacco**, autrice e conduttrice radiofonica: lavora a Rai Radio 3 dal 2000, prima al programma *Fahrenheit* e dal 2010 a *Tutta la città ne parla*. Collabora con diverse manifestazioni culturali ed è condirettrice del festival Libri Come all'Auditorium di Roma.

Per ulteriori informazioni sul programma e gli interventi: www.festivaldellamente.it.

P.T.



A CURA DI



**PAOLA
TROMBETTA**

Direttore editoriale e responsabile rubrica Medicina: da sempre si occupa di giornalismo medico, scrivendo come...

NEWS

Festival della mente di Sarzana: un dialogo sulla "meraviglia" nella Terza Età

3 Agosto 2023

"Noi anni luce": un film dedicato a una ragazza malata di leucemia

13 Luglio 2023

IncontraDonna: anche l'arte può essere uno strumento anti-cancro

20 Giugno 2023

Sclerosi Multipla: inaugurata a Roma e Milano la mostra "PortrAits"

30 Maggio 2023

Il Club "Top Italian Women Scientists" premia 76 ricercatrici in campo biomedico

15 Maggio 2023

Festa della mamma: Airalzh e Coop unite per la Ricerca

10 Maggio 2023

Archivio News