

03, Settembre 2023 | Gazzetta della Spezia | Redazione | Contatti | Pubblicità | Inserzioni ed Annunci | Lavora con noi

Cerca...

CERCA

Yacht la GAZZETTA della Spezia & PROVINCIA Yacht

HOME CRONACA POLITICA SANITÀ AMBIENTE ECONOMIA SOLIDARIETÀ **CULTURA** COMUNICATI SPEZIA CALCIO SPORT MAGAZINE ▾

Provincia della Spezia Golfo della Spezia Val di Magra Val di Vara Cinque Terre Riviera Lunigiana

Ameglia	Arcola	Beverino	Bolano	Bonassola	Borghetto	Brugnato	Calice	Carro	Carrodano
Castelnuovo	Deiva	Follo	Framura	La Spezia	Lerici	Levanto	Luni	Maissana	Monterosso
Pignone	P.Venere	Riccò	Riomaggiore	Rocchetta	S. Stefano	Sarzana	Sesta G.	Varese L.	Vernazza
Vezzano L.	Zignago								

MOZZACHIODI
ARREDAMENTI

MOZZACHIODI ARREDAMENTI di Stefano Mozzachiodi
Via Monfalcone, 55 - 19123 La Spezia - Mob. 3493473620

**SERVIZIO DI
CARDIOLOGIA**



**VISITE
SPECIALISTICHE**

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

074898

Festival della Mente, tra perdita e nostalgia Massimo Recalcati immerge Sarzana nella psicanalisi In evidenza

Autore: **Redazione Gazzetta della Spezia**

dimensione font 🔍

di Marina Lombardi – due appuntamenti complementari che hanno riempito Piazza Matteotti.

CULTURA SARZANA



Publicato il: 03-09-2023

“Siamo fatti di parole, non tanto delle parole che abbiamo detto e pronunciato, ma siamo stati fatti delle parole degli altri, che ci hanno definito, colpito come proiettili, asce. Che ci hanno ustionato o che ci hanno esaltato” così Massimo Recalcati nel suo primo intervento alla ventesima edizione del **Festival della Mente** mentre si accinge a parlare del “trauma della perdita e il lavoro del lutto”.

Accolto da un grande pubblico che, oltre ad aver riempito il tendone di Piazza Matteotti ha acclamato con urli e applausi il suo arrivo, Recalcati ha tenuto due lezioni complementari ma anche distinte, iniziando dalla perdita sotto un profilo filosofico e psicanalitico per poi passare al tema della “Meraviglia della nostalgia”.

La perdita come un intermezzo che si interpone tra la prima meraviglia, e la seconda, quella che si palesa dopo ‘il lavoro del lutto’. “Siamo fatti delle perdite che abbiamo vissuto, che ci hanno ferito, che hanno scavato dentro di noi una mancanza – spiega - degli amori che abbiamo vissuto e perduto. Dei cari che se ne sono andati, degli amici, fratelli o sorelle che ci hanno tradito lasciandoci soli. Ciascuno di noi è fatto di ferite”. Il lavoro del lutto di cui parla Recalcati è un processo che richiede tre caratteristiche fondamentali, il dolore, il tempo e la memoria, purché si tratti di una perdita che porta in sé la caratteristica del definitivo. “Dobbiamo far diventare il lutto un lavoro, un qualcosa che si trasforma lentamente. Ci deve essere dolore e dobbiamo sentirlo - spiega - tutto è come prima ma tutto è diverso da prima, è il dolore dell'esistenza. Ci vuole il tempo, non esiste lutto rapido. Infine, è necessaria la

ipercoop
Dal 31 agosto al 9 settembre
SOTTOCOSTO
RISERVATO AI SOCI

PARMIGIANO REGGIANO D.O.P. 800 g Sconto 45%
19,99€ al kg 24,00€
10,84€

SCARPE NEW BALANCE MODELLO 574 misure dal 36 al 46 Sconto 35%
119,00€
77,35€

CLICCA QUI PER SCOPRIRE LE OFFER

FESTA DEI PATRIOTI 1-2-3 SETTEMBRE **BEVERIN**
(LA SEZIA) CENTRO POLIVALENTE
dalle 18 alle 24 FRATELLI D'ITALIA

1° FESTA REGIONALE DI FRATELLI D'ITALIA

CONFERENZE TEMATICHE - GRANDI OSPITI
CENA CON PIATTI DI TERRA E MARE
MUSICA DAL VIVO - AMPIO PARCHEGGIO

DONA IL TUO 5X MILLE ALLA CROCE ROSSA!

Nella tua dichiarazione dei redditi scrivi il nostro codice fiscale:

91082420117

Croce Rossa Italiana
Comitato della Spezia

www.sitemar.com - info@sitemar.com
0187.986359

f i

Autoligure Fino a 5.000 € di **Vantaggio Summer**
+ Donazioni Investimenti in REGAL
SCOPRI DI PIÙ

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

074898

memoria”.

Un discorso articolato attraverso tematiche connesse tra loro, come l'esperienza della vita e della morte umana messa a confronto con quella del mondo animale e vegetale ed in relazione con il tempo. “Che differenza c'è tra la nostra morte e quella dell'animale? – continua - nel mondo vegetale c'è un tempo naturale per morire, l'autunno, tempo in cui la foglia si stacca dal ramo. Così come il tempo dei nostri animali, che oltre una certa età periscono. Qual'è la differenza? L'ape, la foglia e il cane, non contano i loro giorni, sono nel presente assoluto. Noi contiamo i nostri giorni anche dopo la morte”.

Ed è proprio nell'ultima giornata di Festival, che Recalcati accolto ancora con calore ed entusiasmo da parte del pubblico, continua il suo discorso, una prosecuzione, un passo successivo con il tema della nostalgia.

“Un lutto può essere terminato? – esordisce - la nostalgia per un certo verso, come rimpianto, è una cronicizzazione del lutto. Quando pensiamo che ciò che abbiamo perduto sia per sempre insostituibile, ma talmente insostituibile che paralizza e blocca la nostra vita – denominato “effetto di paralisi: l'effetto di una idealizzazione di chi non è più qui” - più idealizziamo ciò che è stato, più abbiamo difficoltà a separarci da ciò che non è più qui.

“Ma possiamo avere un'altra idea della nostalgia? – chiede – è possibile, si tratta di una nostalgia che dovremmo pensare come una forma radicale di gratitudine. C'è qualcosa che è morto e che al tempo stesso continua a sprigionare vita. Qualcosa che è scomparso nella galassia dell'universo, ma questo lume spento emana luce”. Ed è proprio qui che si riscopre il senso della meraviglia, perché la forma della nostalgia non può essere solo ridotta a quella del rimpianto, ma ha un effetto prolungato nel tempo del nostro futuro. Una nostalgia per il passato che ritorna alla nostra mente, non di stampo malinconico, ma che sa di gratitudine.

Via Padre Giuliani, 6
19125 La Spezia
Tel. +39 0187598080
Email: info@cnalespezia.it

1
Condividi Tweet

Vota questo articolo (0 Voti)

Tags #val di magra #Prima Pagina #Festival della Mente

« Si conclude con il tutto esaurito la XX edizione del Festival della Mente »

Redazione Gazzetta della Spezia
Redazione Gazzetta della Spezia Tel. 0187980450
Via Fonte vivo, 19F - 19123 La Spezia Email: redazione@gazzettadellaspezia.it
www.gazzettadellaspezia.it

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.