



HOME • LIFESTYLE • VIAGGI • WEEK END A SARZANA, OLTRE IL **FESTIVAL DELLA MENTE**

FOCUS  
ON:

1 L'oroscopo  
del giorno

2 io Donna  
A Cor

3 Tagli  
di

4 Tendenze  
Primav

5 Shopp  
di

6 6  
Podcas

7 Spose  
matrim

8 Mostre  
da non

9 Newsle

10 Mindfu  
e

30 AGOSTO 2024 • VIAGGI

## Week end a Sarzana, oltre il **Festival della Mente**

Tra Liguria e Toscana, la “capitale” della bassa Lunigiana, Sarzana, è da sempre un centro culturale di rilievo e, del resto, la sua origine legata all’antica Luni non poteva generare altro

di GUIDO BERNARDI



**N**on è un caso che a Sarzana si tenga il **“Festival della mente”**, giunto alla sua ventunesima edizione, che si terrà **dal 30 agosto al 1° settembre**. Quest’anno il tema del festival sarà **“Gratitudine”**, 30 eventi in programma ai quali si affiancano 23 appuntamenti per bambini e ragazzi.



LEGGI ANCHE

› **Festival della Mente, a Sarzana tre giorni dedicati alla gratitudine**

Questo evento, interessante e vivace, può essere tuttavia **un'occasione per visitare questa cittadina, densa di spunti artistici** e al centro di una vasta area di grande interesse turistico: Lerici, Forte dei Marmi, Fosdinovo sono a pochi minuti d'auto, senza parlare della bella e relativamente poco conosciuta Lunigiana con: Pontremoli, Fivizzano e, non ultime, le rovine dell'antica Luni.

LEGGI ANCHE

› **Alla scoperta di Lerici, in Liguria tra mare e cielo**

## Alla scoperta di Sarzana

Sarzana è una piccola città, ancora racchiusa nel **perimetro delle antiche mura**; tra Porta a Parma e Porta Romana si sviluppa il centro cittadino, ricco di antichi palazzi nobiliari e di belle chiese e delle antiche fortificazioni. Da vedere assolutamente in pieno centro la fortezza di Firmafede; perfettamente conservata, rappresenta un magnifico esempio di architettura militare fiorentina. **Fu costruita sul finire del Quattrocento per volontà di Lorenzo il Magnifico**, dopo una grande vittoria contro i Genovesi. Poco lontano, Piazza Matteotti è il cuore della città, ricco di bar e ristoranti e circondato da bei palazzi antichi: Palazzo Roderio, Palazzo Podestà Lucciardi e lo storico Caffè Costituzionale.

Procedendo sulla centrale via Mazzini, si incontra Casa Bonaparte, dimora d'origine della famiglia di Napoleone; Palazzo Picedi Benettini, forse il più bello di Sarzana, e poi la Cattedrale di Santa Maria Assunta.

LEGGI ANCHE

› **Liguria: 5 ristoranti da non mancare nel Golfo dei Poeti**

**Ma Sarzana va goduta nelle stradine del centro, ricche di antiquari e botteghe artigiane, di piccoli ristoranti e bar.** Da ricordare che qui, ad agosto, si tiene un importante mercato antiquario.

Poco fuori città, assolutamente da visitare è la fortezza di Sarzanello, arroccata su una collina, domina la città e la bassa Lunigiana. Anche questa è della fine del Quattrocento, con lo zampino dei

Fiorentini.

Alamy/Olycom

## Dove mangiare a Sarzana

Il Fuin (Piazza Giacomo Matteotti, 5. Tel.: 334 350 8021 – <https://www.fuin.it>), nella centralissima piazza Matteotti, un piacevolissimo ristorante, con molti tavoli all'aperto e piatti a base di pesce e della gastronomia locale. Sui 35€

I Capitelli (V. dei Fondachi, 42. Tel.: 0187 691445 – <https://www.ristoranteicapitelli.it>), in uno dei vicoli tipici, un ristorante di alta qualità con piatti locali e qualche "spunto" parmigiano. Ottima l'insalata di funghi porcini. Anche qui tavoli all'aperto. Sui 60€

Il Loggiato (Via Bonaparte, 11. Tel.: 0187 620165 – <https://www.pasticceriaemmi.it>), nel cuore della città, un bel loggiato antico. Ambiente curato e raffinato e piatti della tradizione con qualche innovazione armoniosa. Sui 70€

*Fuin Cucina e Bottega, a Sarzana. Foto: Stefano Caffarri*

LEGGI ANCHE

> [Liguria, il fascino del mare d'inverno](#)

## Dove dormire

La Trigola (Via Antonio Gramsci, 65, Santo Stefano di Magra. Tel: 0187 696872 – <https://hotellatrigola.it>), poco fuori Sarzana, su una verde collina, un piccolo delizioso albergo che ospita, fra l'altro, un ottimo ristorante. Si cena su una bella terrazza con vista sulla Lunigiana. Sui 100€ a notte

Foresteria di Palazzo Picedi Benettini (Via Mazzini, 37. Tel.: 333 355 0466 – <https://www.sarzana-luxury-accom.com/copia-di-palazzo-lari>), nel cuore della città, in uno dei più bei palazzi, una foresteria di grande charme e buon gusto. Sui 115€

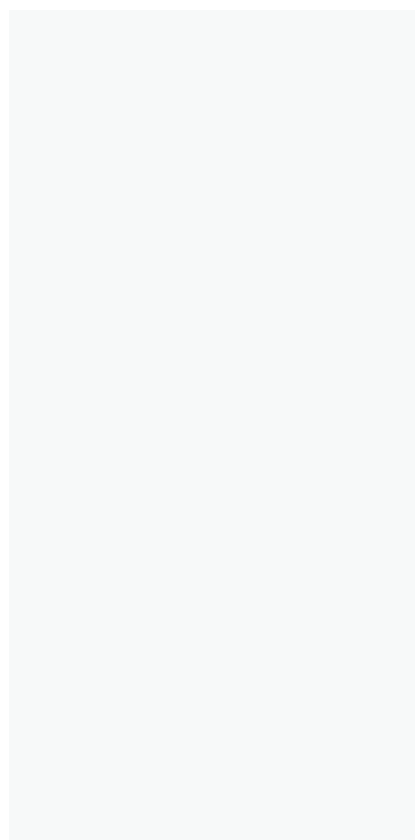




Tenuta la Ghiaia (Via Falcinello, 127. Tel.: 0187 627307  
– <http://www.temutalaghiaiawineresort.it>), 5 suites  
esclusive, arredate con gran gusto e qualità. Quietè  
assoluta ed anche un piacevole “angolo” dove gustare  
piatti dei prodotti della zona a km 0. Sui 250€

io Donna ©RIPRODUZIONE RISERVATA

LIGURIA	VACANZE IN LIGURIA
---------	--------------------



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

074898