

La Spezia

Incontri

Festival della Mente 2025 a Sarzana: da Jovanotti ad Alessandro Barbero e Massimo Recalcati, il programma completo



Lorenzo
Jovanotti
© Filippo
Maffei

[La Spezia](#), 08/07/2025.

Sarzana si prepara a ospitare la XXII edizione del **Festival della Mente**. Da venerdì 29 a domenica 31 agosto, la città, candidata a Capitale italiana della Cultura 2028, diventerà il cuore pulsante del primo festival europeo dedicato alla creatività e alla nascita delle idee. Quest'anno l'evento si immergerà nel profondo e affascinante **tema dell'invisibile**, invitando a esplorare **ciò che esiste ma non si mostra ai nostri occhi**.

Promosso congiuntamente dalla Fondazione Carispezia e dal Comune di Sarzana, il Festival, diretto da **Benedetta Marietti**, promette un'esperienza multidisciplinare ricca di spunti e riflessioni. L'apertura sarà affidata a una **lectio magistralis di Paolo Magri**, presidente del Comitato Scientifico dell'ISPI, che ci guiderà attraverso le mutazioni geopolitiche contemporanee.

Oltre **50 relatrici e relatori** animeranno **34 eventi** (più 4 bis), **11 appuntamenti dedicati a bambine e bambini**, ragazze e ragazzi (21 con le repliche), **2 workshop**.

«Superare il confine di ciò che non vediamo è di per sé un gesto sovversivo e un atto di responsabilità, di ascolto, di empatia e di apertura verso l'altro per infrangere il velo dell'abitudine e dell'indifferenza. Chi si avvicina all'invisibile, infatti, non può più ignorarlo», ha sottolineato Benedetta Marietti. Il festival ci sfida a **superare il pregiudizio** secondo cui ciò che non vediamo semplicemente non esista.

L'edizione 2025 del **Festival della Mente** ci porterà in un viaggio affascinante attraverso le infinite abilità della **natura**, il laboratorio per eccellenza dell'invisibile; il **vuoto**, che non è il nulla ma uno stato brulicante di energia; e ancora, come sono cambiati i **fondali oceanici** e con loro il nostro pianeta. Invisibili sono anche i processi della nostra **mente**: si scoprirà come reagisce agli algoritmi, come prende decisioni, come si plasma attraverso l'esperienza. Si parlerà delle **guerre** di nuova generazione, non combattute sul campo, ma che minano le reti e i flussi di dati.

Letteratura, poesia, arte e musica si confermeranno strumenti potenti per superare i confini del visibile. Ci saranno incontri dedicati a **testi biblici** che svelano il lato nascosto delle cose, e si darà voce a **persone le cui storie sono state rese invisibili**, come le donne nel Medioevo, in realtà attive e protagoniste, o i minori vittime di guerra e i migranti, spesso *non visti* nelle comunità d'arrivo.

Non mancheranno approfondimenti sulla forza evocativa dei **miti** e il loro impatto sulla psiche umana attraverso pratiche meditative di gruppo. Il **cinema e il teatro** racconteranno personaggi e vite invisibili, mentre si esplorerà l'invisibile processo di trasmissione del sapere attraverso i **maestri** di ogni epoca. Questa edizione vedrà anche numerosi **dialoghi** tra voci diverse, pronte a confrontarsi sul tema da prospettive complementari.

Anche i **più piccoli e i giovani** avranno il loro spazio, con un palinsesto dedicato, a cura di **Francesca Gianfranchi**, ricco di laboratori e spettacoli a tema *invisibile*. E come ogni anno, Sarzana si animerà con il vivace programma dell'**extraFestival**, che coinvolgerà l'intera città.

Un evento di tale portata è possibile anche grazie all'impegno e all'entusiasmo di **250 volontari**, studenti provenienti da tutta Italia e dalle scuole superiori del territorio. Volete conoscere il **programma completo del Festival della Mente 2025 a Sarzana? Eccolo qui**. Tra gli ospiti, **Lorenzo Cherubini**, in arte Jovanotti, **Alessandro Barbero**, **Massimo Recalcati**, **Vittorio Lingiardi**, **Sonia Bergamasco** e molti altri.

Prossimamente

- [Cinema all'aperto a Palazzo Ducale 2025, la programmazione di luglio sotto le stelle](#)
- [Christian De Sica riceve il Premio alla Carriera Alassio per il Cinema](#)
- [Paola Turci, Premio alla Carriera: Alassio per la musica](#)
- [Doppio giallo, rassegna letteraria a Moneglia](#)
- [Forte Santa Tecla riapre al pubblico: mostre, degustazioni, concerti e spettacoli](#)

Potrebbe interessarti anche

- [Festival della Mente 2025 a Sarzana: da Jovanotti ad Alessandro Barbero e Massimo Recalcati, il programma completo](#)
- [Stazione Futuro: Cultura, Innovazione e Territorio a Pra'](#)
- [Pif è il padrino di Marziana e Piffetta, due pulcine di pinguino nate all'Acquario di Genova: il video](#)

Newsletter Eventi

Resta aggiornato su tutti gli eventi a Genova e dintorni, iscriviti gratis alla newsletter

REGISTRATI

