

Meteoweb.eu
21 agosto 2019

Pagina 1 di 1



Diete di oggi e di domani: ne parleranno Dario Bressanini e Lucilla Titta alla XVI edizione del Festival della Mente

Alla XVI edizione del Festival della Mente (Sarzana, 30 agosto-1 settembre 2019) si parlerà di Diete di oggi e di domani



La discussione su quale sia il miglior modello alimentare talvolta è motivo di confusione e di semplificazioni. L'informazione è sempre più veloce e la scienza della nutrizione rischia di essere soppiantata da mode alimentari che offrono soluzioni immediate, facendo leva sul desiderio di restare sani e vivere a lungo (possibilmente magri). Al **Festival della Mente di Sarzana sabato 31 agosto** alle ore 16.15 al cinema Moderno il chimico **Dario Bressanini** assieme alla nutrizionista **Lucilla Titta** affronteranno il tema delle diete tra scienza e fake news nell'incontro *Diete di oggi e di domani. Come sopravvivere alle bufale?*