

EDITORIALE

social!

QUESTI FAVOLOSI ANNI 60

FRANCESCA PIETRA
Direttrice di Starbene

Antonella Paglicci mi chiama: dobbiamo programmare gli articoli di psicologia di settembre. “Possiamo parlare di gratitudine, è il tema scelto per l'edizione 2024 del festival della mente di Sarzana”, esordisce. Resto in silenzio. Inizio a pensare ai tanti servizi già usciti su questo argomento, su cui mi sembra si sia già detto parecchio. “Possiamo parlare della gratitudine di chi entra nella terza età”, incalza Antonella. Certamente un taglio originale, osservo. Ma riconoscenti di cosa? Ero scettica, scetticissima. In più, sullo stesso numero, nella sezione beauty avevo appena messo a timone (lo schema del giornale) uno speciale antiage. Quindi da una parte la lotta ai segni del tempo e poco più avanti ecco le gioie della golden age. Continuo a essere perplessa. Però la “toscana di ferro” della redazione non molla, è convinta e alla fine mi convince. Intervista Alessandra Faiella, attrice comica che si fa portavoce dell’ “age pride” portando in scena un testo di Lidia Ravera. Nulla di banale, niente di consolatorio, ma un’analisi intelligente di quello che possiamo diventare e del benessere che ci possiamo godere. E una riflessione scherzosa ma profonda: “se qualcuno ci avesse insegnato a sculettare col cervello, avremmo una vecchietta migliore”. Sì, se prendessimo consapevolezza prima, già all’inizio della vita adulta, di quanti elementi vanno a comporre il fascino e l’essenza stessa di una persona, sicuramente ci sentiremmo più felici fino alla fine dei nostri giorni. Questo non significa che la cura di sé non sia importante, a 30 come a 60 anni, ma senza ossessioni, senza forzature. Quindi oltre all’intervista alla Faiella leggetevi con serenità pure lo speciale. E se decidete di fare qualche trattamento rigenerante, dedicatelo con sommo piacere!

Email francesca.pietra@stileitaliaedizioni.it



Seguici passo passo...

Conosci i benefici di camminare sulla sabbia, in acqua oppure in montagna? Ne abbiamo parlato in un post sulla nostra pagina Instagram @starbeneofficial. E se vuoi saperne di più sull'argomento, clicca sul link in bio (lo trovi aprendo la pagina, sotto il nostro logo): tra gli ultimi articoli c'è proprio quello dedicato alle camminate estive e pubblicato su starbene.it.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

074898

© riproduzione riservata **Starbene 3**