

Viaggiapiccoli.com
27 agosto 2022

Pagina 1 di 3



COSA FARE

Gite ed eventi per bambini a settembre 2022: come sfatare il post vacation blues

BY VIAGGIAPICCOLI • 27 AGOSTO 2022



Gli inglesi la chiamano “**post vacation blues**”, una sindrome che compare al rientro dalle vacanze caratterizzata da ansia, insonnia, noi combattiamo i sintomi da ritorno alla routine con nuove gite in famiglia. Settembre: si torna a casa, e tra lavatrici (mamma mia, quante lavatrici) e ripresa della scuola, la routine ci travolge. Ma se ti fermi un attimo e ci rifletti, settembre è il mese perfetto per le ultime fughe d'estate o delle gite con i nel fine settimana, perché il clima è ancora mite e i prezzi sono più bassi. Ecco tutti gli eventi per bambini a settembre 2022.

In questo articolo (che verrà aggiornato per tutto il mese), ci piacerebbe proporti idee per passare il **weekend con i bambini**, gite fuori porta nella natura, destinazioni insolite e al di là delle singole mete indicate, servire come **ispirazione** se vuoi organizzare una **gita**, perché magari vicino a casa

Viaggiapiccoli.com
27 agosto 2022

Pagina 2 di 3

tua a settembre non si raccolgono le mele come in Trentino, ma trovi la raccolta le more o i gelsi.

Festival della Mente di Sarzana per bambini e ragazzi (2-4 settembre)



Il Festival della Mente, in programma a Sarzana dal 2 al 4 settembre, è il luogo ideale dove allenare la creatività e far nascere idee, a qualunque età. Accanto al programma per adulti, una sezione dedicata a bambine e bambini, ragazze e ragazzi. Grande novità di quest'anno, anche ai neonati. Un vero e proprio festival nel festival a cura di Francesca Gianfranchi, con 12 appuntamenti (25 con le repliche) legati al tema di questa edizione – il movimento – declinati tra scienza, tecnologia, arte, scrittura e disegno.

Tre le location dedicate agli eventi per il pubblico junior: il **fossato della Fortezza Firmafede**, **Piazza Capolicchio** e la **Sala della Repubblica**.

Fra gli appuntamenti in programma: tre passeggiate che condurranno i partecipanti nelle vie del centro storico e nelle zone limitrofe per sperimentare la street photography (11-15 anni) con Armando Moneta, fotografo e docente della Bauer di Milano o per ascoltare storie di natura con l'entomologo e scrittore Gianumberto Accinelli (8-14 anni). Con l'illustratrice Gioia Marchegiani, i piccoli partecipanti (8-12 anni) andranno alla ricerca dei semi viaggiatori, che poi raccoglieranno in un libretto d'artista usando le tecniche dell'acquarello e della rilegatura.

Per la prima volta nella storia del festival, la creatività si stimola nei bimbi ancora in fasce: i **neogenitori** avranno la possibilità di partecipare, con i loro piccoli fino a 12 mesi, a un incontro dal titolo Musica Innata, dedicato ai primi

Viaggiapiccoli.com
27 agosto 2022

Pagina 3 di 3

tentativi di esplorazione del mondo. Grazie alla musicoterapeuta Francesca Romana Motzo, potranno sperimentare il potere della musica come strumento di conoscenza e di relazione e la meraviglia del passaggio dal movimento spontaneo al gesto sonoro.

Daniela Carucci, attrice, giornalista e scrittrice, guiderà bambine e bambini tra i 4 e i 7 anni alla scoperta del corpo umano fra gioco, movimento e creazione artistica.

Nel laboratorio (5-10 anni) dell'architetta atelierista Elena Iodice, invece, giocheranno con i colori brillanti e le forme geometriche per costruire marionette molto speciali, che si animeranno come le figure del balletto Bauhaus. Sempre per la fascia d'età dai 5 ai 10 anni, in calendario un laboratorio ispirato al movimento delle nuvole, che si trasformeranno in una scultura in dialogo con il vento grazie alle indicazioni della designer Gisella Persio.

I più grandi (8-12 anni) avranno l'occasione di sperimentare il movimento dell'energia creando circuiti che si illumineranno con la guida dell'esperta di divulgazione scientifica Agnese Sonato. E, sempre per loro, il noto autore di graphic novel Gud condurrà un laboratorio dedicato al movimento delle figure nei fumetti, mentre Gianni Zauli, esperto di ludolinguistica e cinema d'animazione, li farà diventare registi di un cortometraggio realizzato con la tecnica della stop motion.

Il programma bambini e ragazzi si chiuderà domenica 4 settembre con un laboratorio (7-10 anni) ispirato al libro vincitore del Premio Andersen 2022 come Miglior albo illustrato: Io parlo come un fiume di Jordan Scott e Sydney Smith. Elena Corniglia, esperta di libri accessibili per l'infanzia, li accompagnerà alla scoperta del grande potere delle parole e costruiranno un libro tattile per imparare a raccontare le emozioni.

- Programma completo, informazioni e biglietti sul [sito](#)
- Biglietti: € 4. Su ciascun biglietto si applica una commissione per il servizio prevista dal circuito di vendita, pari a € 1.