Sarzana Festival della Mente

Settimanale
01-09-2022
Pagina 6
Foglio 1

viversani e belli

Diffusione: 27.178

www.ecostampa.it

appuntaeventi della settimana

a cura di Lorenza Resuli

Allenamento reale con la regina del fitness virtuale

Ragazze, ci siamo! Sabato 3 settembre, la personal trainer più famosa della Rete vi aspetta al **Traininpink Day**, *grande evento di fitness in rosa al Palazzo del Ghiaccio di Milano. Per ripagare la fiducia e l'affetto della sua community in continua crescita, Carlotta Gagna ha deciso di regalare una giornata di allenamento dal vivo a 1.000 follower di tutta Italia. E questo – dice Carlotta – potrebbe essere solo il primo di altri appuntamenti live che saranno organizzati lungo tutto lo Stivale per incontrare il maggior numero di fan del Traininpink e della sua filosofia, la body positivity: "Accettiamoci senza smettere di migliorarci". Ci si può iscrivere al* **Traininpink Day** *sulla pagina Instagram di Traininpink fino a esaurimento posti.*

Settembre si apre bene!

Ci sono tanti modi per mantenere l'armonia psicofisica al rientro delle vacanze. Al **Festival del Benessere** *di Lesmo (Mb), domenica 4 settembre al Pala Ilpra, si potranno sperimentare quelli del mondo olistico per una domenica di relax* **facebook.com/brianzabenessere.festival**

2-4 settembre

Un lungo weekend di natura

Chi ha voglia di rimandare ancora di qualche giorno il ritorno alla grigia vita cittadina e vuole fare scorta di aria buona e natura può "fuggire" in Val d'Ossola e gettarsi a capofitto nel vorticoso programma del festival ***Campo Base***, uno degli eventi di punta di Tones Teatro Natura. Ubicato in uno spazio davvero particolare, un'ex cava di granito, la manifestazione è dedicata alla cultura della montagna, agli sport e alle attività outdoor, tra cui arrampicata, canyoning, parapendio, hiking e yoga. Nei momenti di relax, installazioni e performance varie, degustazioni e laboratori per tutte le età. Presenti i grandi nomi della scienza e della filosofia, esploratori e arrampicatori professionisti, artisti e chef. Tutte le info su **campobasefestival.it**

29 agosto

Materiale scolastico per tutti i bambini

Di solito si punta il dito contro gli zaini troppo pesanti e carichi. Ma ci sono bambini che, invece, rischiano di arrivare sui banchi senza il materiale scolastico di prima necessità: quaderni, penne, compassi, astucci… Per aiutarli a iniziare l'anno in modo sereno, come i loro coetanei, oggi la Fondazione Somaschi lancia la raccolta straordinaria di beni scolastici ***A scuola tutti uguali***: chiunque può donare materiale utile per gli alunni, spedendolo o portandolo in una delle comunità di accoglienza della Fondazione Somaschi. Per info sulla raccolta (fino al 7/10) **fondazionesomaschi.it**

4 settembre

Anche Asti ha il suo Palio

Questa domenica Asti viaggia sulla macchina del tempo, tornando indietro di quasi 750 anni, al 1275 per la precisione, anno in cui si corse il primo Palio vicino alle mura della nemica città di Alba. Oggi, questa meravigliosa manifestazione si disputa (è il caso di dirlo!) nella centralissima piazza Alfieri, dove 21 cavalli si sfidano in una corsa "a pelo", senza sella, in rappresentanza di altrettanti borghi, rioni e comuni. Una festa popolare molto suggestiva, il ***Palio di Asti***, che in realtà inizia fin da giovedì 1 settembre, con la presentazione al pubblico dei fantini in gara e che, nei giorni successivi, prosegue con il tradizionale mercatino del Palio, con le cene propiziatrici nelle vie e nelle piazze della città, con il corteo dei bambini in costume medievale… E domenica, alle 16 in punto, il Mossiere darà il via al Palio. Tutte le info su **visit.asti.it**

1-4 settembre

Sculture, anzi "skulture" molto particolari

È una mostra più ***Unika*** che rara la fiera degli scultori gardenesi, che da 28 anni porta una ventata di arte e cultura in Val Gardena, dove le radici della tradizione dell'intaglio del legno risalgono addirittura al 1600, quando le famiglie iniziarono a produrre utensili, figure religiose e giocattoli da vendere ai mercati di primavera. Alla fine del XVIII secolo vennero fondate scuole d'arte e professionali, aprendo la strada alla produzione industriale. Fino al 4 settembre, al Tennis Center di Ortisei/Roncadizza sarà possibile ammirare 230 pezzi unici realizzati a mano da 31 artisti autoctoni, osservare gli artisti mentre sono all'opera e partecipare, il 2 settembre, all'***Unika's long night***. **unika.org**

Ho in mente qualcosa di… molto creativo

Per il 19esimo anno consecutivo, l'estate si chiude all'insegna della creatività e della nascita di nuove idee con il Festival della Mente *di Sarzana, cioè tre giornate, 25 eventi e decine di relatori di alto profilo, chiamati a confrontarsi sul tema prescelto per quest'anno: il movimento, cioè il contrario di immobilismo. Perché, come diceva William S. Borroughs, "la cosa più pericolosa da fare è rimanere immobili", grande verità che sottintende l'importanza degli stimoli culturali che "smuovono" le menti. Attraverso la declinazione del concetto di movimento, dal 2 al 4 settembre il festival si interroga sui temi più urgenti della società di oggi e sulle sfide che ci riserva il futuro.* **festivaldellamente.it**

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

074898

L'ECO DELLA STAMPA®
LEADER IN MEDIA INTELLIGENCE

Festival della Mente