

## I volontari del Festival della Mente: oltre 4.000 giovani in 10 anni

I giovani volontari rappresentano da sempre una straordinaria ricchezza per il Festival della Mente.

**In 10 anni, oltre 4.000 ragazzi**, provenienti da scuole superiori di secondo grado e da università, hanno partecipato all'organizzazione della manifestazione, contribuendo con entusiasmo e disponibilità al suo grande successo. Ad oggi, sono circa **600 i giovani** che hanno chiesto di prendere parte anche alla decima edizione in qualità di volontari: la maggior parte proviene dagli istituti superiori delle province di La Spezia, Lucca, Massa Carrara e anche da Pistoia, Roma e Tempio Pausania. Si affiancano studenti universitari delle sedi di Bologna, Firenze, Genova, Milano, Parma, Pisa e Urbino. A essi si aggiunge il gruppo di volontari adulti formato da insegnanti, da iscritti all'Università dell'età libera, da scout e da soci del CAI (Club Alpino Italiano).

La grande squadra dei volontari è coordinata da **Lorena Lazzini** che, oltre a gestirne la preparazione e l'organizzazione, nel corso degli anni ha saputo creare un clima estremamente positivo ed un forte coinvolgimento durante tutto l'anno. Gli studenti spesso chiedono di partecipare dopo aver sentito i racconti di amici e compagni di scuola, e il festival diventa così un momento molto atteso e un'esperienza che vede i ragazzi impegnarsi attivamente per un obiettivo comune.

Questi aspetti fortemente positivi sono emersi anche dalla recente ricerca **Effetofestival adolescenti. Volontariato e impatto formativo dei festival di approfondimento culturale**, da poco pubblicata, a cura di Matteo Lancini ed Elena Buday dell'Istituto Minotauro di Milano. L'esperienza dei giovani volontari è stata studiata attraverso una ricerca condotta sul campo (intervista tramite questionario a 400 volontari, 15 *focus group* realizzati nel periodo scolastico e durante il festival) da un team di psicologi dell'Istituto Minotauro; ne emerge uno spaccato del mondo giovanile inaspettato: tempo dedicato gratuitamente e partecipazione attiva a una manifestazione di approfondimento culturale. Questa ricerca getta dunque uno sguardo differente sugli adolescenti nativi digitali, ma soprattutto su come gli adulti possano offrire loro occasioni di crescita culturale in grado di stimolarne l'interesse e il coinvolgimento personale. I ragazzi si sentono infatti parte integrante della manifestazione e hanno la possibilità non solo di stringere nuove amicizie, ma anche di conoscere e incontrare grandi pensatori italiani e internazionali. Nei festival di approfondimento culturale si apre uno spazio di incontro tra cultura giovanile e cultura degli adulti, come scrive **Gustavo Pietropoli Charmet** nell'introduzione del volume: «i ragazzi entrano in contatto con coloro che la cultura la producono, non la vendono o la insegnano: sono poeti, scrittori, scienziati, e sono lì per loro, disponibili, alla mano, e si capisce che hanno bisogno di recapitare proprio ai giovani il loro messaggio. I giovani non si lasciano sfuggire l'occasione».

In occasione del decennale, il Festival della Mente ha ulteriormente coinvolto i giovani attraverso una selezione per cercare **il centesimo autore** del libro *100 parole per la mente*, a cura di Giulia Cogoli (Editori Laterza, €10, nella serie *i Libri del Festival della Mente*). Il volume raccoglie le definizioni di novantanove relatori che hanno partecipato alla manifestazione più quella di una volontaria, **Laura Nencioni**, il centesimo autore, che ha fornito la definizione più stimolante della parola "idea". I ragazzi saranno coinvolti anche nella presentazione del libro: durante i giorni del festival, infatti, alcuni volontari organizzeranno i **"comizi della mente"** nelle piazze, davanti ai bar e nelle vie di Sarzana. Muniti di un megafono, leggeranno le 100 definizioni in ordine alfabetico, citando gli autori.

Informazioni su [www.festivaldellamente.it](http://www.festivaldellamente.it)

Ufficio stampa: Delos – 02.8052151 – [delos@delosrp.it](mailto:delos@delosrp.it)

Direttrice  
**Giulia Cogoli**  
telefono +39 0287281458  
[direzione@festivaldellamente.it](mailto:direzione@festivaldellamente.it)

Sede Direzione  
**Giulia Cogoli Comunicazione**  
via C. Goldoni, 34  
20129 Milano

[www.festivaldellamente.it](http://www.festivaldellamente.it)

Sede Legale  
**Fondazione Eventi**  
**S.r.l. Unipersonale**  
via D. Chiodo, 36  
19121 La Spezia