



appuntamento **A FINE AGOSTO** **I FESTIVAL CHE NUTRONO** **IL CORPO E LA MENTE**

A SARZANA (Sp) dal 29 al 31 agosto c'è il *Festival della Mente* (www.festivaldellamente.it). Il tema è la **creatività**. Come nascono le idee? Perché alcune persone sono geniali? Non perdeti le risposte dello scrittore Peter Cameron, autore del libro cult *Un giorno questo dolore ti sarà utile* (Adelphi) e di Philippe Petit, il funambolico artista che ha camminato su un cavo sospeso tra le Torri Gemelle di New York. E, se sei una mamma alle prese con adolescenti "terribili", prendi appunti alle lezioni di *Generazioni a confronto* con psicologi e sociologi.

A COMO dal 29 agosto al 6 settembre, al festival *Parolario* (www.parolario.it) il protagonista è il **gusto**: cuochi ed esperti parleranno di cibo e non solo. Gli appuntamenti più golosi? Quelli con lo chef Gualtiero Marchesi, con il maestro del pane Davide Longoni. Indagano il legame tra cibo e cultura anche famosi scrittori, come Sandrone Dazieri e Mauro Corona, e il regista Ferzan Ozpetek.

FLORA CASALINUOVO

ZAPPING

webbisti SONO I RAGAZZI CHE FANNO LA PAROLA DI CREMOSA

microlezioni di scrittura creativa

7. IL FINALE

appuntamento a fine agosto I FESTIVAL CHE NUTRONO IL CORPO E LA MENTE

