

## Comunicato stampa

### **Festival della Mente per bambini e ragazzi**

Il Festival della Mente per bambini e ragazzi, un vero e proprio festival nel festival, curato da **Marina Cogoli Biroli** e realizzato con il contributo di **Carispezia - Gruppo Cariparma Crédit Agricole**, quest'anno prevede **45 fra laboratori, workshop, spettacoli, incontri, cacce al tesoro**, realizzati per stimolare le menti e la creatività dei più piccoli.

Ogni edizione si registra un'affluenza record di bambini, che vede il tutto esaurito: lo scorso anno sono state registrate oltre 2.500 presenze e un coinvolgimento di circa 5.000 persone (insegnanti, genitori, volontari etc.).

Tanti i laboratori per conoscere e sperimentare: il pittore e disegnatore **Tullio Pericoli** propone una lezione particolarissima di disegno solo per bambini dal titolo "Disegnare il NASO"; **Roberto Papetti**, mastro giocattolaio e fondatore del Giocattolo-museo "Tintinnabula", costruisce giocattoli con materiali insoliti; con la scrittrice **Cosetta Zanotti** ci si addentra nel mondo delle emozioni; l'illustratrice **Allegra Agliardi** tiene un laboratorio di disegno sull'autoritratto; di compostaggio trattano i laboratori di biochimica a cura del **Laboratorio di Sicurezza Alimentare** - Dipartimento di Chimica e Chimica industriale dell'**Università di Genova**. Nei due laboratori in forma di gioco dedicati al mare e coordinati da **Acquario di Genova - Costa Edutainment** si scoprono le abitudini dei delfini e dei cetacei che vivono lungo le coste italiane e, in un curioso gioco del domino, le specie strane e meno conosciute di pesci.

Il giornalista e scrittore **Paolo Rumiz** è guida d'eccezione in una camminata verso la fortezza di Sarzanello per comprendere come una semplice passeggiata possa rivelarsi un vero e proprio viaggio; con **Antonella Commellato**, istruttore mindfulness, si compiono i primi passi nella *mindfulness*, perchè anche i bambini possono avvicinarsi alla meditazione in forma di gioco.

Bambini dai 5 ai 12 anni mettono le "mani in pasta" per imparare a preparare merende salutari e appetitose con lo chef-ricercatore **Marco Bianchi** – protagonista del programma televisivo *Tesoro salviamo i ragazzi* – nel laboratorio proposto dalla **Fondazione Umberto Veronesi**.

Il cielo e la terra sono al centro dei due incontri con l'**Associazione Prospettiva Ranocchio** e con la **Cooperativa Ammonite**: la prima spiega i misteri della meteorologia e come riconoscere le diverse forme delle nuvole, la seconda accompagna in un viaggio immaginario alla scoperta delle foreste. La luce è protagonista dello spettacolo "Spettri colorati e illusioni in bianco e nero" di **Enrico Maraffino**, fisico impegnato da anni nella comunicazione scientifica, che coinvolgerà bambini e ragazzi anche in un'avvincente caccia al tesoro.

**Massimo Mattarelli** e **Felicia Sumaranu** mettono in scena uno spettacolo tratto da *Pezzettino* e da *Piccolo Giallo e Piccolo Blu* di Leo Lionni rivolto ai bambini a partire dai 4 anni.

Per i più grandi, a partire dai 9 anni, uno spettacolo-incontro sulle avventure del mare con il documentarista e scrittore **Folco Quilici** e un incontro ludico con il filosofo della scienza **Telmo Pievani** e con **Federico Taddia**, giornalista e scrittore.

Come consuetudine, alcuni dei temi trattati e dei relatori presenti, come Paolo Rumiz, Tullio Pericoli e Telmo Pievani, sono presenti sia nel programma per i bambini sia in quello per adulti, con forme e linguaggi adeguati. Il Festival della Mente, infatti, si propone come un'esperienza per tutta la famiglia e per tutte le fasce di età, si contraddistingue come **un'occasione di condivisione e fruizione familiare, di dialogo e confronto culturale stimolante tra le generazioni**.

**La direzione e il progetto del festival sono di Giulia Cogoli.**

**Ufficio stampa: Delos - 02.8052151 – [delos@delosrp.it](mailto:delos@delosrp.it)**

Direttrice  
**Giulia Cogoli**  
telefono +39 0287281458  
[direzione@festivaldellamente.it](mailto:direzione@festivaldellamente.it)

Sede Direzione  
**Giulia Cogoli Comunicazione**  
via C. Goldoni, 34  
20129 Milano

Sede Legale  
**Città di Sarzana-Itinerari Culturali S.r.l.**  
piazza Matteotti, 1  
19038 Sarzana, La Spezia

[www.festivaldellamente.it](http://www.festivaldellamente.it)



**CITTÀ  
di SARZANA**



**FONDAZIONE  
CASSA DI RISPARMIO  
DELLA SPEZIA**