

# festival

DI FINE ESTATE: QUESTI  
METTILI IN AGENDA

Scenari incantevoli fanno da sfondo a tre proposte stimolanti per la mente e per il corpo. Con eventi speciali per i bimbi

## SARZANA, LIGURIA

### Protagonista: la creatività

**Come nascono le idee?** È questa la grande domanda attorno a cui ruota l'undicesima edizione del *Festival della Mente*, dedicato alla conoscenza e ai processi creativi, fatti di intuito, osservazione, improvvisazione. A Sarzana, nella bella cornice della Val di Magra e del suo Parco naturale, a un passo da incantevoli gioielli liguri come Portovenere e Lerici, artisti e scrittori, fotografi e designer, scienziati e ricercatori raccontano i cambiamenti odierni nel modo di pensare e di agire, cercando di guardare il mondo con energie nuove e da prospettive insolite.

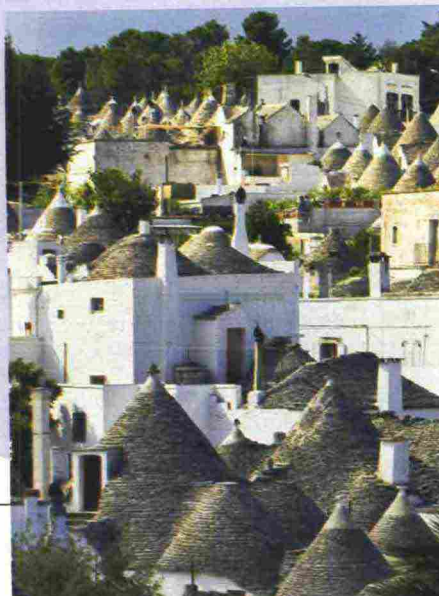
#### INFO PRATICHE

*Festival della Mente*, dal 29 al 31 agosto 2014, a Sarzana (SP), biglietti da 3,50 e da 7€ (a seconda degli eventi), festivaldellamente.it



E quest'anno il nuovo direttore Gustavo Pietropolli Charmet aggiunge all'incontro tra cultura e conoscenza anche il tema della complessa relazione tra generazioni, tra genitori e figli, nonni e nipoti. Età al tempo stesso tanto vicine e tanto lontane. Tra incontri, spettacoli e workshop si parla anche di donne, di femminilità e di tradimento, mentre ai bambini è dedicato un festival nel festival, con laboratori creativi pensati per loro e una mostra di giochi e oggetti di design.

## VALLE D'ITRIA, PUGLIA



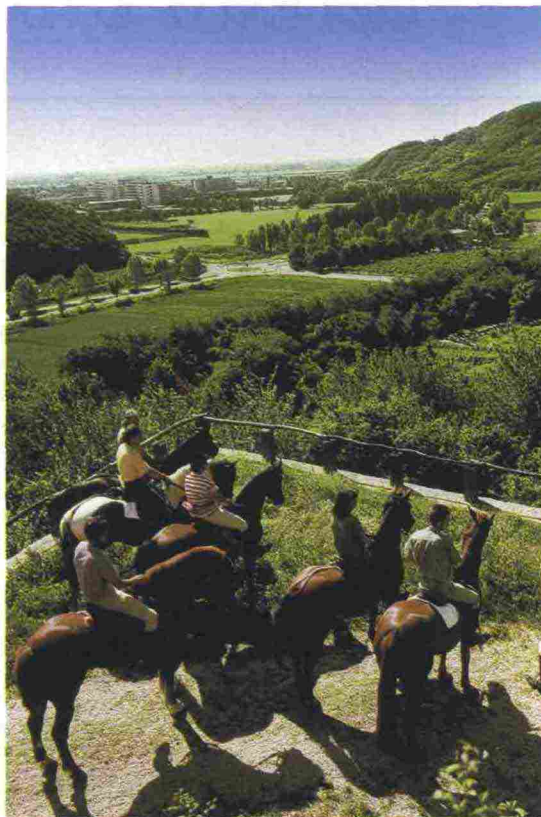

**ABANO E MONTEGROTTO, VENETO**

## È di scena il relax

**Benessere fisico e mentale si trovano in piena sintonia** alla prima edizione del *Feel Good Festival* di Abano e Montegrotto, località venete già notissime per le proprietà terapeutiche delle loro acque termali. L'offerta di questa nuova iniziativa è vasta: oltre a fanghi, bagni, inalazioni e trattamenti, ci sono lezioni di yoga, Pilates e tai-chi, golf ed equitazione, stage di danza. Oppure gite in bicicletta sui colli Euganei e sulle strade del vino, con visita a borghi antichi, abbazie, ville e castelli. Ed è possibile perfino cenare negli scavi delle antiche terme romane con portate tipiche dell'epoca. Diretto da Eliana Liotta, con il patrocinio della Fondazione Umberto Veronesi, il festival offre anche tanti incontri con noti personaggi del mondo della cultura, della salute e dello sport, spaziando dalla bellezza all'amore, dall'alimentazione all'enigmistica (cibo per la mente!) e sottolineando l'importanza della prevenzione. Per i bimbi, laboratori di disegno e di cucina salutare. Per l'occasione, tutti gli hotel delle due località offrono appositi pacchetti-soggiorno con offerte speciali.


**INFO PRATICHE**

**Feel Good Festival**, dal 28 al 31 agosto 2014, ad Abano e Montegrotto (PD), ingresso libero (a parte alcuni eventi specificati nel programma), [feelgoodfestival.it](http://feelgoodfestival.it)



Corbis, Archivio Turismo Padova Terme Euganee

## Il trionfo dei sensi (cinque, anzi sei...)

**Riappropriarsi di tutto quanto c'è di sano, bello e seducente per riscoprire i propri sensi e il loro valore.**

È questa la filosofia del *Festival dei Sensi*, che quest'anno dedica la sua sesta edizione al mitico "sesto senso", prettamente femminile. Nella quiete della Valle D'Itria, tra caratteristici trulli, antiche masserie ed eleganti dimore storiche aperte al pubblico per l'occasione, sono tanti i modi per riflettere sul ruolo prezioso giocato dall'intuito: lezioni itineranti, letture a tema magico, suggestioni teatrali, proiezioni, camminate rilassanti,

esposizioni tattili, cibo sano e biodiversità. Letterati, scienziati e artisti affrontano temi che spaziano dal significato del tempo e del ricordo, alle valenze simboliche del corallo o delle capigliature, sempre in luoghi sospesi tra mare, bosco e campagna. Ideato da Milly Semeraro, il festival non dimentica i bimbi, ai quali propone giochi scientifici e laboratori tematici come quello per imparare i segreti del teatro delle ombre.



**INFO PRATICHE Festival dei sensi**, dal 22 al 24 agosto 2014, a Cisternino (BR), Locorotondo (BA), Ceglie Messapica (BR), Martina Franca (TA), ingresso 3 €, [festivaldeisensi.it](http://festivaldeisensi.it)

Per conoscere tutti i festival in svolgimento in Italia: [italiafestival.it](http://italiafestival.it)