

Evento 19



domenica 3 settembre_ore 9.30_ritrovo a Giucano - frazione di Fosdinovo (MS)

Alberto Rollo

L'umile bellezza dei fossi e delle Maestà

INFO E REGOLAMENTO

Partenza da Giucano, frazione del Comune di Fosdinovo (MS) - <https://goo.gl/maps/zZPjEmNaMErnXeGs8>
Max 50 partecipanti

La passeggiata è organizzata in collaborazione con il **CAI - Sezione di Sarzana** e prevede la presenza di accompagnatori autorizzati dal CAI che seguiranno i partecipanti nel percorso.

Regolamento

Per partecipare alla passeggiata è obbligatorio acquistare il biglietto (online sul sito del festival oppure alla biglietteria fisica del Teatro degli Impavidi di Sarzana) ed essere iscritti al CAI con il tesseramento in regola per l'anno 2023 o, in alternativa, i non iscritti devono recarsi presso la sede del CAI di Sarzana (piazza Firmafede, 13 - tel: 0187 625154) per stipulare l'assicurazione necessaria alla partecipazione al costo di € 12,00 per persona, entro e non oltre le ore 18.00 di sabato 2 settembre.

Orari di apertura sede CAI Sarzana:

lunedì, mercoledì, venerdì e sabato dalle ore 17.00 alle ore 19.00

L'iscrizione al CAI o la stipula dell'assicurazione costituiscono condizione necessaria alla partecipazione all'evento.

È obbligatorio inoltre:

- utilizzare scarponi da montagna alla caviglia o scarpe basse da trekking con suola scolpita in rilievo, con esclusione di qualunque altro tipo di calzatura;
- dotarsi di fornitura d'acqua;
- avere un equipaggiamento adeguato al tipo di escursione e alla stagione;
- essere in buona salute e in una condizione psicofisica idonea;
- mantenere un comportamento disciplinato durante il corso dell'iniziativa nel rispetto della Guida e degli altri partecipanti e attenersi alle disposizioni fornite;
- seguire il percorso stabilito, non abbandonare e non allontanarsi mai dal gruppo;
- non raccogliere fiori, piante o erbe protette e in generale attenersi alle indicazioni impartite dalla Guida;
- conservare i propri rifiuti fino al primo cassonetto disponibile.

Il non rispetto di tali requisiti impedirà, su giudizio degli accompagnatori, la partecipazione all'escursione. È consigliato l'utilizzo di bastoncini da trekking.

I minori di anni 14 devono essere obbligatoriamente accompagnati da un adulto; i minori con età compresa tra 15 e 17 anni devono presentare autorizzazione (con copia della carta d'identità) di un genitore o tutore.

In caso di maltempo l'evento si svolgerà presso il Cinema Moderno (via del Carmine, 35 - Sarzana) e consisterà in una conferenza, con durata di 1 ora circa. L'assicurazione, una volta stipulata, non sarà rimborsabile.

Informazioni percorso

Difficoltà sentieri: E

E = escursionistico

Itinerari che si svolgono quasi sempre su sentieri, oppure su tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni. Possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua, quando, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericoli. Si sviluppano a volte su terreni aperti, senza sentieri ma non problematici, sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi anche su pendii ripidi, con i tratti esposti in genere protetti (barriere) o assicurati (cavi). Possono avere singoli passaggi su roccia, non esposti, o tratti brevi e non faticosi né impegnativi grazie ad attrezzature (scalette, pioli, cavi) che però non necessitano l'uso di equipaggiamento specifico (imbracatura, set da ferrata, ecc.). Per questa tipologia di itinerari occorrono un certo senso di orientamento, una certa esperienza e conoscenza del territorio montano, allenamento alla camminata, calzature ed equipaggiamento adeguati.

Tempo di percorrenza: 3 ore circa

Lunghezza percorso: 9,17 km

Dislivello: + 673 - 669

Partenza passeggiata: ore 9.30

Ritrovo: ore 9.00 presso Giucano - frazione di Comune di Fosdinovo (MS), di fronte alla Chiesa dei Santi Fabiano e Sebastiano, con mezzi propri.

Il percorso della passeggiata attraverserà i seguenti sentieri:

293 - da Giucano a Fosdinovo

TL13 - da Fosdinovo a Foce Cucco e da Foce Cucco al Museo della Resistenza

283 - dal Museo della Resistenza a Giucano

Il CAI di Sarzana e il Festival della Mente non si ritengono legalmente responsabili di chi non possiede il biglietto, l'iscrizione al CAI o, in alternativa all'iscrizione, l'assicurazione stipulata con il CAI di Sarzana.

CAI Sarzana

Piazza Firmafede 13 - 19038 Sarzana (SP)

E-mail: caisarzana@libero.it

Web: <https://caisarzana.com>

Pec: sarzana@pec.cai.it

Tel. 0187 625154